

**КАРТОТЕКА**

# **ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**



# Картотека «Пальчиковые игры для самых маленьких»

<p>«Наши ручки» Где же наши ручки? Где же наши ручки? Где же, где же наши ручки? Нету наших ручек. Вот, вот наши ручки, Вот наши ручки.</p>	<p>Вытягивают ручки вперед Показывают ручки.</p> <p>Спрятали ручки за спину Опять показывают ручки.</p>
<p>«Кулачки» Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук! Тук-тук! Тук-тук!</p>	<p>Сложить кулачки обеих рук Бьют кулачками.</p>
<p>«Очки» Бабушка очки надела И детишек разглядела. И детишки очки надели Бабушку разглядели.</p>	<p>Колечки подносят к глазам Дети повторяют действия за воспитателем.</p>
<p>«Дождик, дождик» Дождик, дождик, Кап да кап, кап... Мокрые дорожки. Все ровно пойду гулять, Пусть промокнут ножки.</p>	<p>Дети повернули ладошку кверху и Указательным пальцем имитируют Капельки дождя и повторяют за взрослым: «Кап..»</p>
<p>«Пароход» Пароход плывет по речке, И пыхтит он словно печка: Пых, пых...</p>	<p>Дети обе сложенные ладони поворачивают влево и вправо, повторяют за взрослым: «Пых..»</p>
<p>«Надоели нам дожди» Дождик, дождик! Подожди! Надоели нам дожди!</p>	<p>Дети по очереди поворачивают ладонки кверху и пальцами другой руки имитируют капельки дождя,</p>

<p>Ты по крышам зачастил, Ребятишек разбудил.</p>	<p>повторяя за взрослым: «Кап, кап»</p>
<p>«Ладушки, ладушки» Ладушки, ладушки, Пекла мама оладушки, Маслом поливала, Деткам давала: «На-на-на»</p>	<p>Дети хлопают в ладошки и повторяют слова: «На-на-на»</p>
<p>«Рыбки» Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. То сожмутся, Разожмутся, То зарюются в песке.</p>	<p>Имитировать движения в соответствии с текстом, повторяя за взрослым слова текста.</p>
<p>«Ноги ходят по дороге» Большие ноги Шли по дороге. Топ- топ- топ.. Маленькие ножки Побежали по дорожке Топ- топ- топ.</p>	<p>Четыре пальца правой руки постукивают по левой руке, дети повторяют текст за взрослыми.</p>
<p>«Еду к деду, еду к бабе» Еду, еду к бабе, к деду На лошадке В красной шапке, По ровненькой дорожке, На одной ножке Гоп- гоп- гоп...</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова за взрослыми: «Гоп-гоп-гоп»</p>
<p>«Катя гуляет» Раз, два, три, четыре, пять. Собираемся гулять. Завязали Катеньке Шарфик полосатенький. Катя по дорожке идет Топ- топ- топ..</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова: «Топ- топ- топ».</p>

<p>«Белка»  Я – белка в шубке меховой,  Пушистый хвост –  Помощник мой,  Он помогает мне скакать  Везде успею побывать.  Прыг-скок, прыг-скок.</p>	<p>Дети проводят ворсом кисточки по ладонке и повторяю слова за взрослым:  «Прыг-скок, прыг-скок»</p>
<p>«Пришла весна»  Как на лугу, лугу,  По зеленому лугу  Разливается вода,  Расстилается трава,  Расстилается трава,  Трава шелковая.</p>	<p>Дети проводят ворсом щетки по наружной кисти от кончиков пальцев до запястья, повторяют за взрослым слова текста.</p>
<p>«Капустка»  Мы капустку рубим, рубим,  Мы морковку трём, трём  Мы капустку солим, солим  Мы капустку мнём, мнём.</p>	<p>Движения ладонями вверх, вниз. поглаживание подушечек пальцев. потираем кулачок о кулачок. сжимаем и разжимаем кулачки.</p>
<p>«Лошадки»  По дороге белой, гладкой  Скачут пальцы как лошадки  Чок-чок-чок.  Чок-чок-чок.  Скачет резвый табунок</p>	<p>Пальцы скачут по столу, повторяя текст за взрослым:  «чок-чок , чок-чок»</p>
<p>«Будем пальчики считать»  Раз, два, три, четыре, пять  Будем пальчики считать.  Крепкие и дружные  Все такие нужные.  На другой руке опять  Пальчики быстрые  Хотя не очень чистые.</p>	<p>Дети загибают пальчики на левой руке.  Сжимают и разгибают кулачки.  Дети загибают пальчики на правой руке.  Сжимают и разгибают кулачки.</p>
<p>«Дружат наши дети»  Дружат наши дети  Девочки и мальчики.  Мы с тобой подружим</p>	<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>

<p>Маленькие пальчики.</p>	
<p>«Моя семья»  Этот пальчик – дедушка.  Этот пальчик – бабушка.  Этот пальчик – папочка.  Этот пальчик – мамочка.  Этот пальчик – я,  Вот и вся моя семья.</p>	<p>По ходу чтения, загибается на ручке ребенка пальчик, начиная с большого пальчика.</p>
<p>«Белка»  Сидит белка на тележке,  Раздает она орешки.  Лисичке – сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому.</p>	<p>Пальчик с лисичкой кланяется  Пальчик с воробышком кланяется  Пальчик с синичкой кланяется  Пальчик с мишкой кланяется  Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>«Зимняя прогулка»  Очень холодно зимой,  Но мы пойдем гулять с тобой.  Я надену шубку,  Я надену шарфик,  И еще платок,  А потом красивые,  Теплые пушистые,  Крошки – рукавички  На ручки натяну.</p>	<p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>
<p>Дружно пальчики сгибаем,  Крепко кулачки сжимаем.  Раз, два, три, четыре, пять –  Начинаем разгибать.</p>	<p>Дети сжимают пальцы в кулачки, а затем расслабляют их и разжимают.</p>
<p>«Ежик»  Ежик топал по дорожке  И грибочки нес в лукошке.  Чтобы грибочки сосчитать,  Нужно пальцы сосчитать.</p>	<p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>

<p>«Мы рисуем бегемота»  Мы рисуем бегемота.  Кто желает поработать?  Каждый палец рвется в бой  И кивает головой.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях,  Держат кисти перед лицом, сгибают  и разгибают пальцы по очереди,  начиная  С большого пальца правой руки.</p>
<p>«Зайчата»  Вот встречаются зайчата.  Как согреться нам, ребята?  Чтобы побыстрее согреться,  Надо спинками тереться.</p>	<p>Дети трут тыльные стороны  ладоней друг о друга.</p>
<p>«Пальцы – дружная семья»  Пальцы – дружная семья,  Друг без друга им нельзя.  Вот большой!  А это – средний,  Безымянный и последний –  Наш мизинец, малыш!  У-у-у! указательный забыли.  Будем их соединять  И движения выполнять..  Мы рога козы покажем  И рога оленя даже..  Мы про зайку не забудем –  Ушками водить мы будем.  Чтобы четко говорить,  Надо с пальчиками дружить!</p>	<p>Сжимаем пальцы каждой руки в  кулачки и разжимаем их.  Поочередно поднимаем пальцы  обеих рук кверху.  Каждый палец руки присоединяем  поочередно к большому.  Поиграем пальчиками. Выдвигаем  указательный и мизинец вперед,  загибая остальные пальцы, затем  рога поднимаем к голове.  Широко раздвигаем пальцы обеих ,  скрестив руки, поднимаем  ветвистые рога к голове.  Выдвигаем вперед указательные и  средние пальцы обеих рук,  поднимаем к голове. Двигаем  пальцы, наклоняем их вперед, а  потом сжимаем пальцы в кулачки и  разжимаем.  Каждый палец руки поочередно  Присоединяем к большому.</p>
<p>«Апельсин»  Мы делили апельсин  Апельсин всего один.  Это долька для кота,  Это долька для ежа,</p>	

<p>Это долька для улитки, Это долька для чижа, Ну а волку – кожура.</p>	<p>Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы.</p>
<p>«Пять пальчиков» У детишек – шалунишек, Девочек и мальчиков, Знаем мы, на каждой ручке Пять веселых пальчиков. Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Дети показывают ладони, покачивают запястьями влево - вправо.  Поочередно загибают пальчики.</p>