

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



Картотека «Пальчиковые игры для самых маленьких»

<p>«Наши ручки» Где же наши ручки? Где же наши ручки? Где же, где же наши ручки? Нету наших ручек. Вот, вот наши ручки, Вот наши ручки.</p>	<p>Вытягивают ручки вперед Показывают ручки.</p> <p>Спрятали ручки за спину Опять показывают ручки.</p>
<p>«Кулачки» Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук! Тук-тук! Тук-тук!</p>	<p>Сложить кулачки обеих рук Бьют кулачками.</p>
<p>«Очки» Бабушка очки надела И детишек разглядела. И детишки очки надели Бабушку разглядели.</p>	<p>Колечки подносят к глазам Дети повторяют действия за воспитателем.</p>
<p>«Дождик, дождик» Дождик, дождик, Кап да кап, кап... Мокрые дорожки. Все ровно пойду гулять, Пусть промокнут ножки.</p>	<p>Дети повернули ладошку кверху и Указательным пальцем имитируют Капельки дождя и повторяют за взрослым: «Кап..»</p>
<p>«Пароход» Пароход плывет по речке, И пыхтит он словно печка: Пых, пых...</p>	<p>Дети обе сложенные ладони поворачивают влево и вправо, повторяют за взрослым: «Пых..»</p>
<p>«Надоели нам дожди» Дождик, дождик! Подожди! Надоели нам дожди!</p>	<p>Дети по очереди поворачивают ладонки кверху и пальцами другой руки имитируют капельки дождя,</p>

<p>Ты по крышам зачастил, Ребятишек разбудил.</p>	<p>повторяя за взрослым: «Кап, кап»</p>
<p>«Ладушки, ладушки» Ладушки, ладушки, Пекла мама оладушки, Маслом поливала, Деткам давала: «На-на-на»</p>	<p>Дети хлопают в ладошки и повторяют слова: «На-на-на»</p>
<p>«Рыбки» Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. То сожмутся, Разожмутся, То зарюются в песке.</p>	<p>Имитировать движения в соответствии с текстом, повторяя за взрослым слова текста.</p>
<p>«Ноги ходят по дороге» Большие ноги Шли по дороге. Топ- топ- топ.. Маленькие ножки Побежали по дорожке Топ- топ- топ.</p>	<p>Четыре пальца правой руки постукивают по левой руке, дети повторяют текст за взрослыми.</p>
<p>«Еду к деду, еду к бабе» Еду, еду к бабе, к деду На лошадке В красной шапке, По ровненькой дорожке, На одной ножке Гоп- гоп- гоп...</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова за взрослыми: «Гоп-гоп-гоп»</p>
<p>«Катя гуляет» Раз, два, три, четыре, пять. Собираемся гулять. Завязали Катеньке Шарфик полосатенький. Катя по дорожке идет Топ- топ- топ..</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова: «Топ- топ- топ».</p>

<p>«Белка» Я – белка в шубке меховой, Пушистый хвост – Помощник мой, Он помогает мне скакать Везде успею побывать. Прыг-скок, прыг-скок.</p>	<p>Дети проводят ворсом кисточки по ладонке и повторяю слова за взрослым: «Прыг-скок, прыг-скок»</p>
<p>«Пришла весна» Как на лугу, лугу, По зеленому лугу Разливается вода, Расстилается трава, Расстилается трава, Трава шелковая.</p>	<p>Дети проводят ворсом щетки по наружной кисти от кончиков пальцев до запястья, повторяют за взрослым слова текста.</p>
<p>«Капустка» Мы капустку рубим, рубим, Мы морковку трём, трём Мы капустку солим, солим Мы капустку мнём, мнём.</p>	<p>Движения ладонями вверх, вниз. поглаживание подушечек пальцев. потираем кулачок о кулачок. сжимаем и разжимаем кулачки.</p>
<p>«Лошадки» По дороге белой, гладкой Скачут пальцы как лошадки Чок-чок-чок. Чок-чок-чок. Скачет резвый табунок</p>	<p>Пальцы скачут по столу, повторяя текст за взрослым: «чок-чок , чок-чок»</p>
<p>«Будем пальчики считать» Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать. Крепкие и дружные Все такие нужные. На другой руке опять Пальчики быстрые Хотя не очень чистые.</p>	<p>Дети загибают пальчики на левой руке. Сжимают и разгибают кулачки. Дети загибают пальчики на правой руке. Сжимают и разгибают кулачки.</p>
<p>«Дружат наши дети» Дружат наши дети Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим</p>	<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>

<p>Маленькие пальчики.</p>	
<p>«Моя семья» Этот пальчик – дедушка. Этот пальчик – бабушка. Этот пальчик – папочка. Этот пальчик – мамочка. Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья.</p>	<p>По ходу чтения, загибается на ручке ребенка пальчик, начиная с большого пальчика.</p>
<p>«Белка» Сидит белка на тележке, Раздает она орешки. Лисичке – сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.</p>	<p>Пальчик с лисичкой кланяется Пальчик с воробышком кланяется Пальчик с синичкой кланяется Пальчик с мишкой кланяется Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>«Зимняя прогулка» Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобой. Я надену шубку, Я надену шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну.</p>	<p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>
<p>Дружно пальчики сгибаем, Крепко кулачки сжимаем. Раз, два, три, четыре, пять – Начинаем разгибать.</p>	<p>Дети сжимают пальцы в кулачки, а затем расслабляют их и разжимают.</p>
<p>«Ежик» Ежик топал по дорожке И грибочки нес в лукошке. Чтобы грибочки сосчитать, Нужно пальцы сосчитать.</p>	<p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>

<p>«Мы рисуем бегемота» Мы рисуем бегемота. Кто желает поработать? Каждый палец рвется в бой И кивает головой.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, Держат кисти перед лицом, сгибают и разгибают пальцы по очереди, начиная С большого пальца правой руки.</p>
<p>«Зайчата» Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрей согреться, Надо спинками тереться.</p>	<p>Дети трут тыльные стороны ладоней друг о друга.</p>
<p>«Пальцы – дружная семья» Пальцы – дружная семья, Друг без друга им нельзя. Вот большой! А это – средний, Безымянный и последний – Наш мизинец, малыш! У-у-у! указательный забыли. Будем их соединять И движения выполнять.. Мы рога козы покажем И рога оленя даже.. Мы про зайку не забудем – Ушками водить мы будем. Чтобы четко говорить, Надо с пальчиками дружить!</p>	<p>Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их. Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху. Каждый палец руки присоединяем поочередно к большому. Поиграем пальчиками. Выдвигаем указательный и мизинец вперед, загибая остальные пальцы, затем рога поднимаем к голове. Широко раздвигаем пальцы обеих , скрестив руки, поднимаем ветвистые рога к голове. Выдвигаем вперед указательные и средние пальцы обеих рук, поднимаем к голове. Двигаем пальцы, наклоняем их вперед, а потом сжимаем пальцы в кулачки и разжимаем. Каждый палец руки поочередно Присоединяем к большому.</p>
<p>«Апельсин» Мы делили апельсин Апельсин всего один. Это долька для кота, Это долька для ежа,</p>	

<p>Это долька для улитки, Это долька для чижа, Ну а волку – кожура.</p>	<p>Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы.</p>
<p>«Пять пальчиков» У детишек – шалунишек, Девочек и мальчиков, Знаем мы, на каждой ручке Пять веселых пальчиков. Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Дети показывают ладони, покачивают запястьями влево - вправо. Поочередно загибают пальчики.</p>