

«Зелёная аптека»



Зелёная аптека



ЗНАТОКУ
«ЛЕСНОЙ АПТЕКИ»



Лесная
аптека





**Если кто-то простудился,
Голова болит, живот,
Значит, надо подлечиться,
Значит, путь на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад!**



ВЕДЕНАЯ АПТЕКА



ЛЕСНАЯ АПТЕКА



Лесная
аптека



черника



земляника



морозка

*Все больного навещают,
Все больного угощают:
Кто морошкой, кто
черникой,
Кто сушёной земляникой.*





Зелёная Аптека



ЛЕСНАЯ АПТЕКА





ЛЕСНАЯ АПТЕКА

В мире лекарственных растений



*Лесная
аптека*



АПТЕКА



Зелёная Аптека

МЕЛМ



АПТЕКА

учреждение, в котором продаются (или изготавливаются и продаются) лекарства, лечебные средства, предметы санитарии и гигиены

Толковый словарь Ожегова.

Полыклышка



“Айболит”



**Лесная
аптека**

**«Все горы высокие
будут исхожены,
все тайны природы
будут раскрыты»**



**Лесная
аптека**



Звуки леса



Лесная
аптека



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Стоит в лесу
кудряшка-

Белая рубашка,

В середине золотая,

Кто она такая?

ромашка





РОМАШКА



Цветки ромашки.

- Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Растение широко применяют в народной медицине. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.
- Применяемая часть. Цветочные корзинки (цветы).
- Время сбора. Май — август



**Тонкий стебель
у дорожки,
На конце его серёжки.
На земле лежат листки-
Маленькие лопушки.
Нам он – как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.**

подорожник





ПОДОРОЖНИК



**Только тронь
Отдёнешь ладонь:
Обжигает трава
Как огонь.**

крапива



Крапива.

- Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.
- Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.
- Время сбора. Весной и осенью.



**Сидит на палочке
В красной рубашке,
Брюшко сыто,
Камешками набито.**

ШИПОВНИК



**Золотой цветочек,
Листья изумрудные,
С одной стороны нежные,
А с другой чуть грубые.
Что это за растение?
Скажите поскорее!**

мать-и-мачеха



Мята перечная



Травянистое растение семейства губоцветных, высотой до 1 м. Основным лекарственным сырьём являются листья. Вытяжки из травы мяты перечной обладают успокаивающими, спазмолитическими, болеутоляющими и антисептическими свойствами. Применяют при желудочно-кишечных спазмах, болях в сердце, бронхите, заболеваниях печени.

Чабрец



Тимьян ползучий (чабрец)
Полукустарник с сильным
приятным запахом до 10 см
высоты с тонкими стелю-
щимися стволиками.

В медицине используют
надземную часть (траву) в
качестве отхаркивающего
средства. Применяют в виде
настоя и отвара.



Полынь горькая

Горька, как полынь - гласит народная молва. Это от нее, полыни, молоко становится горьким и ни взрослые, ни дети пить его не хотят. А зря! Молочко то это - целебное, так как сама полынь является лечебной, и тысячелетиями использовалась против многих недугов и человека, и домашних животных.

В народе ее именуют как вдовья трава, дикий перец, полынь белая, полынь настоящая.

Это - самое горькое травянистое растение. В сравнении с черныбыльником, полынь горькая имеет лекарственную ценность еще выше. Она используется при ожогах рентгеновскими лучами, промывке ран против заражения крови.



Полынь
горькая

**Листик с глянцем,
Ягодки с румянцем,
А сами кусточки –
Не выше кочки.**

брусника





БРУСНИКА



Брусника



Брусника - вечнозеленый кустарничек. Растёт в редких хвойных и смешанных лесах, на лесных полянах, на болотных кочках. Ягоды, листья, корни брусники имеют лекарственные свойства. Цветёт брусника в мае - июне, ягоды созревают в августе - сентябре. Ягода – шаровидной формы, блестящая, при созревании красная, сочная с многочисленными мелкими семенами. Семена полулунной формы, красновато-бурые. Ягоды брусники едят свежими, готовят из них сок, морс, компот, варенье, повидло, супы, соусы.

**Белый щит
на тысяче листьев,
расту на бугре,
помогу в беде.**

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Липа.

Листья этого дерева
имеют форму сердечка.
Люди любят это дерево.
Его душистые цветы
привлекают пчёл. В
старину из древесины
этого дерева делали
ложки, блюда, веретена.
А из лыка плели лапти.
А чай из его цветков
помогает при простуде.



Рис. 11. 18824

ЛИПА

Простудился, голос сиплый.
Заболела голова?
Медом пахнувший цветочек
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.



Ландыш

- Древние римляне считали, что ландыш - это капельки душистого пота богини охоты Дианы, падавшие на траву, когда она убегала от влюбленного в нее Фавна. В Англии рассказывали, что ландыши растут в лесу на тех местах, где сказочный богатырь Леонард победил страшного дракона.



ЛОПУХ

**Вам зеленый лист огромный
Все отеки уберет.**

**Его листом скорей обвяжем
Шишку иль ушиб какой.**



Пустырник

Травка скромная лесная

Кого хочешь усмирит.

Надо только капли эти

Чаще пить, не забывать,

И забудут драки дети,

и покрепче станут спать.



Валериана

Может выпить хоть три банки
Кот душистой этой травки.
Брать пример с него не будем,
Мы ведь не коты, а люди.
Пьют ее, когда волненье,
Что б повысить настроенье.
Мы же прыгаем и скачем –
Не нужна она нам, значит.



Лук

**Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы**



РЯБИНА.

- В народной медицине цветы рябины собирают весной и сушат, применяя отвар при заболевании печени и при кашле





ЗВЕРОБОЙ





ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА

(Кислица)





МОРОШКА





МАЛИНА



Малина

Лесная малина гораздо ароматнее садовой. И полезнее.

В былые времена вместо чая пили взвар из малины. Тогда в русских лесах росли непроходимые еще заросли. Собирать малину в тех лесах было очень опасно: в малинниках лакомились медведи. Но приходилось рисковать. Ведь малину не только ели – ею лечили простуду и другие болезни. Недаром называют прабабушкой аспирина. Настойка из цветов малины помогала от укусов ядовитых змей.





МЕДВЕЖЬЕ УШКО

(Толокнянка)





ЧЕРНИКА





ЗЕМЛЯНИКА



ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ



ЯГОДЫ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

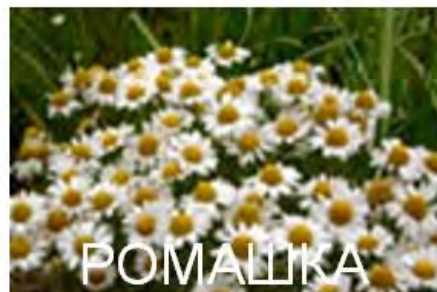


КАЛИНА



ОДУВАНЧИК

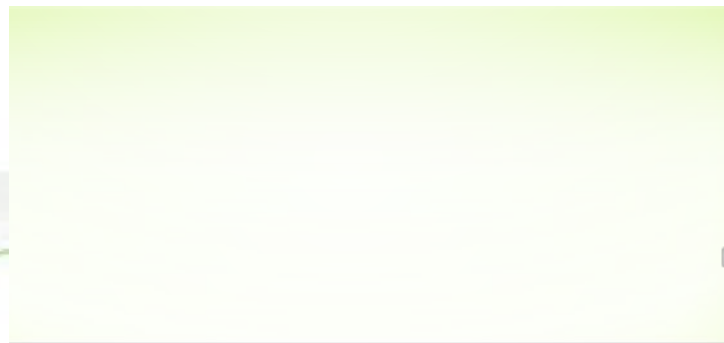
ПОДОРОЖНИК



РОМАШКА



БОЯРЫШНИК





Клюква



ежевика



малина



черника



брусника



земляника

Викторина

1) Какое растение используют для укрепления и роста волос?

крапива

2) Какое растение помогает при высокой температуре?

брусника

3) Какое растение помогает при кашле?

мать-и-мачеха

4) Какое растение быстро заживляет раны?

подорожник

5) Из плодов этого растения можно заварить полезный чай.

ШИПОВНИК



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Узнай растение



крапива



шиповник



ромашка



подорожник



тысячелистник



брусника



мать-и-мачеха

Зелёная аптека наших лесов



калина



душица обыкновенная



ШИПОВНИК



**боярышник
кровоаво-красный**



черемуха обыкновенная



**медуница
лекарственная**



Лесная аптека



Купена лекарственная



Одуванчик лекарственный



Земляника лесная



Мать - и - мачеха
обыкновенная



Фиалка душистая



Зверобой
продырявленный



Зелёная аптека

Одуванчик, подорожник,
Василёк, шалфей и мята –
Вот зелёная аптека
Помогает вам, ребята!



7 АПРЕЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

■ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Использованные материалы и литература:

<http://www.zaycev.net/pages/5721/572110.shtml> - Звуки природы - Голоса леса

<http://stat18.privet.ru/> - лес

<http://stat17.privet.ru> – лес и ручей

<http://i033.radikal.ru/> - ромашка

<http://receptsite.com/> - подорожник

<http://serega.org.in/> - крапива

<http://hnotes.ru/> - шиповник

<http://cs9415.vkontakte.ru/> - мать-и-мачеха

<http://www.mediamoda.ru/> - брусника

<http://zelenaya-lavka.ru/> - тысячелистник

<http://gifmir.ucoz.ru/photo/priroda/790526388/22-0-1445> полевые цветы

<http://gifmir.ucoz.ru/photo/priroda/659037480/22-0-1429> ручей

http://kartiny.ucoz.ru/photo/animacii/pejzazh/ruchej_v_lesu/130-0-7496 ручей в лесу

<http://www.pesni.net> - Текст песни Ксения Чурина - Лесная песенка и трЗ.

<http://www.prozagadki.ru> – загадка про крапиву, шиповник

<http://www.stihi.ru/> - загадка про мат-и-мачеху

<http://www.inmoment.ru/> - информация про крапиву

<http://www.numama.ru/> - стих про тысячелистник

<http://www.mobilmusic.ru/file.php?id=649769> - анимация ромашка, бораго

<http://b-track.ru/song/5571/> - минусовка песни «Солнечный круг»

<http://festival.1september.ru/articles/520326/> - Внеклассное мероприятие по окружающему

миру. Проект "Лесная газета" [Фирсова Ирина Александровна](#)

Газета «ПедСовет», №6, июнь, 2003, Праздник «Зелёная аптека», М.М. Ушакова, п.Малиновский, Тюменская обл.