ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7CD7D400F1AD9AAD4A4A143D80A8C695
Владелец: Хандышева Ирина Алексеевна
Действителен: с 01.12.2021 до 01.03.2023

Режим дня

Первая младшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Утренний приём. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	**07:30 - 08:10**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**08:10 - 08:40**
Свободная деятельность детей по интересам.	**08:45 - 09:00**
Непосредственно образовательная деятельность.	**09:00 - 10:00**
Второй завтрак.	**09:50 - 10:00**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**10:10-11:30**
Подготовка к обеду. Обед.	**11:40 – 12:00**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:00 – 15:00**
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к ужину.	**15:10 – 15:30**
Ужин.	**15:00 – 15:30**
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах работы.	**15:30 – 16:00**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**16:00 – 17:00**
Свободная деятельность детей. уход детей домой.	**17:00 – 17:30**

Режим дня

Вторая младшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Утренний приём. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	**07:30 - 08:15**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**08:15 - 08:45**
Свободная деятельность детей по интересам.	**08:45 - 09:00**
Непосредственно образовательная деятельность.	**09:00 - 10:20**
Второй завтрак.	**10:00 - 10:10**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**10:20-11:40**
Подготовка к обеду. Обед.	**11:50 – 12:10**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:10 – 15:00**
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к ужину.	**15:00 – 15:20**
Ужин.	**15:20 – 15:50**
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах работы.	**15:50 – 16:20**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**16:20 – 17:00**
Свободная деятельность детей. уход детей домой.	**17:00 – 17:30**

Режим дня

Средняя группа

(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Утренний приём. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	**07:30 - 08:25**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**08:25 - 08:45**
Свободная деятельность детей по интересам.	**08:45 - 09:00**
Непосредственно образовательная деятельность.	**09:00 - 10:50**
Второй завтрак.	**10:10 - 10:20**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**10:50-11:50**
Подготовка к обеду. Обед.	**12:00 – 12:20**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:20 – 15:00**
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к ужину.	**15:00 – 15:30**
Ужин.	**15:30 – 15:50**
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах работы.	**15:50 – 16:20**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**16:20 – 17:10**
Свободная деятельность детей. уход детей домой.	**17:10 – 17:30**

Режим дня

Старшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Утренний приём. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	**07:30 - 08:30**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**08:30 - 08:50**
Свободная деятельность детей по интересам.	**08:50 - 09:00**
Непосредственно образовательная деятельность.	**09:00 – 11:00**
Второй завтрак.	**10:20 - 10:30**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**11:00-12:00**
Подготовка к обеду. Обед.	**12:10 – 12:30**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:30 – 15:00**
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к ужину.	**15:00 – 15:35**
Ужин.	**15:35 – 15:50**
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах работы.	**15:50 – 16:20**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**16:20 – 17:15**
Свободная деятельность детей. уход детей домой.	**17:15 – 17:30**

Режим дня

Подготовительная к школе группа

(холодный период года)

Режимные моменты	*Время проведения*
Утренний приём. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	**07:30 - 08:40**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	**08:40 - 08:55**
Свободная деятельность детей по интересам.	**08:55 - 09:00**
Непосредственно образовательная деятельность.	**09:00 – 11:00**
Второй завтрак.	**10:25 - 10:35**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**11:00-12:15**
Подготовка к обеду. Обед.	**12:25 – 12:45**
Подготовка ко сну. Дневной сон.	**12:45 – 15:00**
Постепенный подъём. Воздушные, водные процедуры. Подготовка к ужину.	**15:00 – 15:40**
Ужин.	**15:40 – 16:00**
Нерегламентированные виды образовательной деятельности в групповых и индивидуальных формах работы.	**16:00 – 16:30**
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	**16:30 – 17:20**
Свободная деятельность детей. уход детей домой.	**17:20 – 17:30**