

*Карточка пальчиковых игр
для детей раннего возраста*






<p>1. «Наши ручки» Где же наши ручки? Где же наши ручки? Где же, где же наши ручки? Нету наших ручек. Вот, вот наши ручки, Вот наши ручки.</p>	<p>Вытягивают ручки вперед Показывают ручки.</p> <p>Спрятали ручки за спину Опять показывают ручки.</p>
<p>2. «Кулачки» Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук! Тук-тук! Тук-тук!</p>	<p>Сложить кулачки обеих рук Бьют кулачками.</p>
<p>3. «Очки» Бабушка очки надела И детишек разглядела. И детишки очки надели Бабушку разглядели.</p>	<p>Колечки подносят к глазам Дети повторяют действия за воспитателем.</p>
<p>4. «Дождик, дождик» Дождик, дождик, Кап да кап, кап... Мокрые дорожки. Все ровно пойду гулять, Пусть промокнут ножки. .</p>	<p>Дети повернули ладошку кверху и Указательным пальцем имитируют Капельки дождя и повторяют за взрослым: «Кап..»</p>
<p>5. «Пароход» Пароход плывет по речке, И пыхтит он словно печка: Пых, пых...</p>	<p>Дети обе сложенные ладони поворачивают влево и вправо, повторяют за взрослым: «Пых..»</p>
<p>6. «Надоели нам дожди» Дождик, дождик! Подожди! Надоели нам дожди! Ты по крышам зачистил, Ребятишек разбудил.</p>	<p>Дети по очереди поворачивают ладошки кверху и пальцами другой руки имитируют капельки дождя, повторяя за взрослым: «Кап, кап»</p>
<p>7. «Ладушки, ладушки» Ладушки, ладушки, Пекла мама оладушки, Маслом поливала, Деткам давала: «На-на-на»</p>	<p>Дети хлопают в ладошки и повторяют слова: «На-на-на»</p>








<p>8. «Рыбки» Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. То сожмутся, Разожмутся, То зароятся в песке.</p>	<p>Имитировать движения в соответствии с текстом, повторяя за взрослым слова текста.</p>
<p>9. «Ноги ходят по дороге» Большие ноги Шли по дороге. Топ- топ- топ.. Маленькие ножки Побежали по дорожке Топ- топ- топ.</p>	<p>Четыре пальца правой руки постукивают по левой руке, дети повторяют текст за взрослыми.</p>
<p>10. «Еду к деду, еду к бабе» Еду, еду к бабе, к деду На лошадке В красной шапке, По ровненькой дорожке, На одной ножке Гоп- гоп- гоп...</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова за взрослыми: «Гоп-гоп-гоп»</p>
<p>11. «Катя гуляет» Раз, два, три, четыре, пять. Собираемся гулять. Завязали Катеньке Шарфик полосатенький. Катя по дорожке идет Топ- топ- топ..</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова: «Топ- топ- топ».</p>
<p>12. «Белка» Я – белка в шубке меховой, Пушистый хвост – Помощник мой, Он помогает мне скакать Везде успею побывать. Прыг-скок, прыг-скок.</p>	<p>Дети проводят ворсом кисточки по ладошке и повторяю слова за взрослым: «Прыг-скок, прыг-скок»</p>
<p>13. «Пришла весна» Как на лугу, лугу, По зеленому лугу Разливается вода, Расстиляется трава, Расстиляется трава, Трава шелковая.</p>	<p>Дети проводят ворсом щетки по наружной кисти от кончиков пальцев до запястья, повторяют за взрослым слова текста.</p>



<p>14. «Капустка» Мы капустку рубим, рубим, Мы капустку солим, солим Мы капустку трем, трем Мы капустку ждем, ждем.</p>		<p>Движения ладонями вверх, вниз. поглаживание подушечек пальцев. потираем кулачок о кулачок. сжимаем и разжимаем кулачки.</p>
<p>15. «Лошадки» По дороге белой, гладкой Скачут пальцы как лошадки Чок-чок-чок. Чок- чок-чок. Скачет резвый табунок</p>		<p>Пальцы скачут по столу, повторяя текст за взрослым: «чок-чок , чок-чок»</p>
<p>16. «Хоровод среди цветов» Хоровод среди цветов, Вокруг розовых кустов. Среди трав и цветов Водим, водим хоровод.</p>		<p>У ребенка в ладошках грецкий орех, круговыми движениями кистей ребенок выполняет движения за взрослыми и повторяет слова текста.</p>
<p>17. «Колокольчики» Динь-динь, динь-динь Дни подряд Колокольчики звенят. Динт-динь, динь- динь.</p>		<p>У ребенка в ладонях грецкий орех. Круговыми движениями кистей рук ребенок выполняет движения за взрослыми и повторяет слова текста.</p>
<p>18. «Будем пальчики считать» Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать. Крепкие и дружные Все такие нужные. На другой руке опять Пальчики быстрые Хотя не очень чистые.</p>		<p>Дети загибают пальчики на левой руке. Сжимают и разгибают кулачки. Дети загибают пальчики на правой руке. Сжимают и разгибают кулачки.</p>
<p>19. «Этот пальчик хочет спать» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит Тише дети не шумите, Пальчики не разбудите.</p>		<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>
<p>20. «Дружат наши дети» Дружат наши дети Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.</p>		<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>

<p>21. «Моя семья» Этот пальчик – дедушка. Этот пальчик – бабушка. Этот пальчик – папочка. Этот пальчик – мамочка. Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья.</p>	<p>По ходу чтения, загибается на ручке ребенка пальчик, начиная с большого пальчика.</p> 
<p>22. «На лужок» На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот. На зеленый, на лужок, Приходи и ты, дружок.</p>	<p>Сгибают пальчики поочередно в кулачок.</p>
<p>23. «Зима» Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять. Катя саночки везет От крылечка до ворот, А Сережа по дорожке</p> <p>Девочки и мальчики Прыгают как зайчики.</p>	<p>Дети по очереди разгибают пальчики, сжатые в кулачок. Дети показывают растопыренные пальцы руки. Провести указательным и средним пальцами по столу. Сложив пальчики «щепоткой», делать бросающие движения. Дети машут кистями рук.</p>
<p>24. «Зимняя прогулка» Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобой. Я надену шубку, Я надену шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну.</p>	<p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>
<p>25. «На полянке дом стоит» На поляне дом стоит Путь к нему пока закрыт Мы ворота открываем В этот домик приглашаем.</p>	<p>Сложить ладони домиком, так, чтобы большие пальцы не соприкасались. Большие пальцы опускаются и соприкасаясь друг с другом. Пальцы по-прежнему под углом, только широко расставлены.</p>

<p>26. «В детский сад идти пора» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул. Встали пальчики, ура! В детский сад идти пора.</p>	<p>Дети поочередно загибают пальчики руки.</p> <p>Дети машут кистями рук.</p> 
<p>27. «Сорока» Сорока – белобока, Кашу варила Деток кормила. Этому дала, Этому дала. Этому дала. Этому дала. А этому не дала. Ты воды не носил, кашу не варил, тебе нет ничего.</p>	<p>Указательный палец правой руки делает Круговые движения на левой ладони.</p> <p>Поочередно, загибаем пальцы левой руки.</p> <p>Большой палец поднять вверх.</p> 
<p>28. «Из-за леса, из-за гор»</p> <p>Из-за леса, из-за гор Едет дедушка Егор. Сам на лошадке, Жена на коровке, Дети на телятках, Внуки на козлятках.</p>	<p>Пальчики передвигаются по столу с разным темпом.</p>
<p>29. «В гости к большому пальчику» В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний, Сам мизинчик-малышок Постучался на порог.</p>  <p>Вместе пальчики – друзья,</p>	<p>Поднять вверх большой пальчик</p> <p>Соединить вместе пальцы, которые перечисляются.</p> <p>Сжать пальцы обеих рук и постучать друг об друга.</p> <p>Ритмично сжимать</p>

<p>Друг без друга нам нельзя</p>	<p>и разжимать кулак.</p>
<p>30. «Мальчик-пальчик» Мальчик – пальчик, где ты был? С этим братцем в лес ходил, С этим братцем щи варил, С этим братцем песни пел.</p>	<p>На первую строку показать большие пальцы обеих рук и соединить их. Затем поочередно загибать пальцы рук.</p> 
<p>31. «Белка» Сидит белка на тележке, Раздает она орешки. Лисичке – сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.</p> 	<p>Пальчик с лисичкой кланяется Пальчик с воробышком кланяется Пальчик с синичкой кланяется Пальчик с мишкой кланяется Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>32. «Улитка, улитка» Улитка, улитка! Дам кусочек пирога, Пышки Ватрушки, Сдобные лепешки, Покажи свои рога, Высуни рожки.</p>	<p>Сжать все пальчики в кулак. Разжать пальчики, перевернуть руку ладонью вверх. Загибается мизинец. Загибается средний палец. Загибается безымянный палец. Загибается указательный палец. Все пальчики согнуты, появляются указательный и мизинец «рожки» улитки.</p>
<p>33. «Человечки» Побежали вдоль реки, Дети на перегонки. Побежали, побежали Никого мы не догнали.</p>	<p>Пальцы сначала одной руки бегут по поверхности стола, потом пальцы другой руки бегут по столу.</p>
<p>34. «Утята» Ты утенок, не пищи, Лучше маму поищи.</p>	<p>Сжимать в кулачки и разжимать пальцы одновременно обеих рук.</p>
<p>35. «Наш малыш» Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – наш малыш.</p>	<p>Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их начиная с большого.</p>

<p>36. «Встали наши пальчики» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж зевнул. Тише, пальчик, не шуми, Братиков не разбуди. Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора.</p>	<p>Поочередно пригибать пальцы, к ладонке начиная с мизинца.</p> <p>Остался один большой палец.</p> <p>Кулачок разжать, широко расставить пальцы в стороны.</p>
<p>37. «Полетели птички» Полетели птички, Птички-невелички. Сели птички. Посидели. Опять полетели.</p>	<p>Пальцы переплетены, ладони сжаты.</p> <p>Поднимать и опускать пальцы в соответствии с ритмом стиха.</p>
<p>38. «Повстречал ежонка еж» Повстречал ежонка еж: «Здравствуй, братец, как живешь?»</p>	<p>Кончиком большого пальца поочередно касаться кончиком указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.</p>
<p>39. «За работу» Ну-ка братцы, за работу, Покажи свою охоту. Большаку дрова рубить, Печи все тебе топить, А тебе воду носить, А тебе обед варить, А тебе посуду мыть. А потом всем песни петь, Песни петь да плясать, Наших деток забавлять.</p>	<p>Поочередно загибать пальцы, начиная с большого пальца.</p> <p>Энергично шевелить пальцами.</p>
<p>40. «Ежик» Ежик топал по дорожке И грибочки нес в лукошке. Чтобы грибочки сосчитать, Нужно пальцы сосчитать.</p>	<p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>
<p>41. «Две веселые лягушки» Две веселые лягушки Ни минуты не сидят, Ловко прыгают подружки, Только брызги вверх летят.</p>	<p>Дети сжимают руки в кулачки и кладут их на стол пальцами вниз. Резко разжимают пальцы (руки как бы подпрыгивают над столом) и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол.</p>
<p>42. Дружно пальчики сгибаем, Крепко кулачки сжимаем.</p>	<p>Дети сжимают пальцы в кулачки, а затем расслабляют их и разжимают.</p>

<p>Раз, два, три, четыре, пять – Начинаем разгибать.</p>	
<p>43. «Пальчики» Кто из пальчиков ловчее? Ручку кто держать умеет? Пальцы дружно отвечают, Головами все кивают.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, держат кисти рук перед лицом, сгибают и разгибают одновременно, не сжимая их в кулачки.</p>
<p>44. «Мы рисуем бегемота» Мы рисуем бегемота. Кто желает поработать? Каждый палец рвется в бой И кивает головой.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, держат кисти перед лицом, сгибают и разгибают пальцы по очереди, начиная с большого пальца правой руки.</p>
<p>45. «Пальцы в гости приходили» Пальцы в гости приходили, «Тук, тук, тук – стучались в дверь. Только дверь им не открыли: Думали, что страшный зверь.</p>	<p>Дети постукивают по столу подушечками всех десяти пальцев одновременно.</p>
<p>46. «Дятел» Вдруг в лесу раздался стук. Это дятел долбит сук. Он деревья не калечит, Он деревья клювом лечит.</p>	<p>Дети постукивают по столу подушечкой указательного пальца правой руки. Затем то же самое проделывают левой рукой.</p>
<p>47. Вася, Петя, Миша, Боря Сели рядом на заборе. Малыши сидят, мечтают, Вместе ножками качают.</p>	<p>Упражнение выполняют стоя. Дети немного приподнимают руки, так что кисти смотрят вниз, и начинают активно «качать» восьмью пальчиками (без больших).</p>
<p>48. «Зайчата» Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрее согреться, Надо спинками тереться.</p>	<p>Дети трут тыльные стороны ладоней друг о друга.</p>
<p>49. «Карась» В парке есть глубокий пруд. Караси в пруду живут. Чтобы стаю нам догнать, Нужно хвостиком махать.</p>	<p>Дети вытягивают ладони и качают запястьями вправо – влево.</p>
<p>50. С добрым утром! С добрым утром, глазки. Вы проснулись?</p>	<p>Дети поглаживают глазки, смотрят в бинокль.</p>

<p>С добрым утром, ушки. Вы проснулись? С добрым утром, ручки. Вы проснулись? С добрым утром, ножки. Вы проснулись? С добрым утром, солнце. Мы проснулись!</p>	<p>Прикладывают ладони к ушкам. Поглаживают, кисти рук, хлопают в ладоши. Поглаживают ножки, притопывают. Руки протягивают к солнцу и улыбаются.</p>
<p>51. «Раз, два, три» Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать Все они умелые Дружные и смелые. На другой руке опять Будем пальчики считать Все они умелые Дружные и смелые. Раз, два, три, четыре, пять. Стали ручки танцевать.</p>	<p>Раскрывают поочередно пальчики правой руки, шевелят пальчиками. Сжимают и разжимают кулачки. Раскрывают поочередно пальчики левой руки, шевелят пальчиками.</p>
<p>52. «Пальчики» Раз, два, три, четыре, пять Начинаем мы играть. Этот пальчик – хитроносик, Этот котик – вытриносик, Этот ежик – ворчуниска, Этот мишка – потоптышка, Этот зайчик – побегайка, С другой ручки начинай-ка.</p>	<p>Загибают поочередно пальчики правой и левой руки.</p>
<p>53. «Веселые мышата» В домике у Миши Веселые мыши Скачут и играют Горюшка не знают. Только Миша за порог, Шасть по норкам и молчок.</p>	<p>Взрослый щекочет ладошку, затем отдергивает.</p>
<p>54. «Скорее, мышка, домой» Это мышка-норушка, А это ее избушка Скорее мышка домой И дверь за собой закрой.</p>	<p>Взрослый шагает двумя пальчиками по руке малыша, щекочет под мышкой, потом под подбородком. Все дети обычно опускают голову, стараются зажать пальцы.</p>
<p>55. «Пальчик ест кашу»</p>	<p>Поочередно загибаем пальчики, начиная</p>

<p>Этот пальчик воду носит. Этот пальчик сыплет просо. Этот пальчик кашу варит. Этот пальчик кашу ставит. А этот пальчик ест да хвалит. Он ел, оттого и потолстел.</p>	<p>с мизинчика.</p>
<p>56. «Утро настало» Утро настало. Солнышко встало. -Эй, братец Федя Разбуди соседей. - Вставай, Большак! - Вставай, Указка! - Вставай, середка! - и крошка Митрошка! Привет, Ладощка. Все потянулись и проснулись.</p>	<p>Поочередно загибаем пальчики левой и правой руки.</p>
<p>57. «Моя семья» Раз, два, три, четыре. Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять Всех могу я сосчитать. Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щенок, щегол и я – Вот и вся моя семья!</p>	<p>Поочередно загибаем пальчики левой и правой руки.</p>
<p>58. «Пять пальчиков» У детишек – шалунишек, Девочек и мальчиков, Знаем мы, на каждой ручке Пять веселых пальчиков. Раз, два, три, четыре, пять.</p>	<p>Дети показывают ладони, покачивают запястьями влево - вправо. Поочередно загибают пальчики.</p>
<p>59.«Пальцы – дружная семья» Пальцы – дружная семья, Друг без друга им нельзя. Вот большой! А это – средний, Безымянный и последний – Наш мизинец, малышок! У-у-у! указательный забыли. Будем их соединять И движения выполнять.. Мы рога козы покажем</p>	<p>Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их. Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху. Каждый палец руки присоединяем поочередно к большому. Поиграем пальчиками. Выдвигаем указательный и мизинец вперед, загибая остальные пальцы, затем рога поднимаем к голове.</p>

<p>И рога оленя даже.. Мы про зайку не забудем – Ушками водить мы будем. Чтобы четко говорить, Надо с пальчиками дружить!</p>	<p>Широко раздвигаем пальцы обеих , скрестив руки, поднимаем ветвистые рога к голове. Выдвигаем вперед указательные и средние пальцы обеих рук, поднимаем к голове. Двигаем пальцы, наклоняем их вперед, а потом сжимаем пальцы в кулачки и разжимаем. Каждый палец руки поочередно Присоединяем к большому.</p>
<p>60. Пошли пальчики гулять, А вторые догонять, Третьи пальчики бегом, А четвертые пешком, Пятый пальчик поскакал, И в конце пути упал.</p>	<p>Пальчики сжаты в кулаки, большие опущены вниз и прыжками двигаются по столу. Ритмичные движения указательными пальцами. Движения средних пальцев в быстром темпе. Медленное движение пальцев безымянных. Имитир. Прыжки мизинцами. Хлопок руками по столу.</p>
<p>61. «Замок» На двери висел замок Кто открыть его бы мог? Покрутили. Постучали И открыли.</p>	<p>Ритмичные быстрые соединения пальцев двух рук в замок. Пальцы в замке, руки тянутся в разные стороны. Движения сцепленными пальцами от себя, к себе. Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат. Пальцы расцепляются, ладони в сторону.</p>
<p>62. «Апельсин» Мы делили апельсин Апельсин всего один. Это долька для кота, Это долька для ежа, Это долька для улитки, Это долька для чижа, Ну а волку – кожура.</p>	<p>Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы.</p>
<p>63. «Прятки» В прядки пальчики играли И головки убирали. Вот так, вот так, Так головки убирали.</p>	<p>Сжимание и разжимание пальцев.</p>

