

Десять ошибок в воспитании ребенка!

Воспитание — это тренировка души, наполненная взлётами и падениями, радостями и отчаянием. Делать ошибки при этом — естественно, как и стремиться их исправить. Нужна изрядная смелость, чтобы признать свою неправоту, особенно в отношении собственных детей. Начинать заново и создавать с ними новые, более здоровые взаимоотношения — непростая задача. К воспитанию детей стоит относиться, как к дару, который даёт возможность стать не просто хорошим родителем, но и лучшим человеком.

Дети регулярно добавляют дозу горячего в эмоциональную жизнь своих родителей. То, как взрослые справляются с этими сильными эмоциями, в конце концов определяет качество взаимоотношений с ребёнком. Итак, давайте рассмотрим наиболее популярные ошибки в родительских обязанностях, которые может допустить каждый взрослый:

Избыточный контроль и опека

Родители, контролирующие каждый шаг ребёнка, преданные и усердные люди. Они любят своих детей и хотят, чтобы те были успешными по жизни. На практике получается, что эти взрослые слишком много делают за своих детей. **В результате их дети остаются несамостоятельными и зависимыми от родителей. Им не хватает стимула и мотивации, и, независимо от уровня интеллекта, они остаются эмоционально незрелыми.** Вместо гиперопеки предоставьте ребёнку инструменты для самостоятельности и независимости и позвольте действовать без вашей помощи. Чем большего ваши дети смогут добиться без непосредственной родительской помощи, тем больше стимулов появится у них, чтобы самостоятельно достигать новых вершин.

Всегда есть тонкая грань, которая отделяет родительскую заботу и гиперопеку!





Потакание капризам

Действия родителей, как правило, являются благонамеренными, но потакание капризам — это одна из самых пагубных тенденций в воспитании детей. Когда родители потворствуют всем нуждам своих отпрысков, те не учатся выстраивать здоровые отношения, вырастая избалованными. Они ожидают, что окружающие будут обслуживать их. **Такие дети избегают проблем и уклоняются от тяжёлой работы, вместо**

этого у них формируется чувство, что им все должны. На эмоциональном уровне они страдают от странной комбинации высокомерия и низкой самооценки. Чтобы обойти ловушку, необходимо стремиться развивать в детях личную ответственность. Прекратите потворствовать — и начните воодушевлять. Например, заведите в доме животное, ответственность за уход и воспитание которого будет возложена на сына или дочь. Поощряйте их малейшие самостоятельные достижения.

Регулярно потакая капризам ребёнка, родители закладывают фундамент будущих проблем с умением выстраивать здоровые отношения с окружающими!

Дурной пример

Первая и главная задача родителей — быть образцом для подражания. Но образ жизни многих родителей служит не лучшим примером для их детей. Родитель, который подвержен вспышкам ярости, обвиняет в своих неудачах других, говорит неправду или выбирает по жизни роль жертвы, неосознанно учит своих отпрысков поступать так же. **Обвинять детей во вредных привычках, позаимствованных у вас же, всё равно, что винить зеркало за своё отражение.** Поступайте так, как хотите, чтобы вели себя ваши дети.

Думать, что ваш малыш «еще ничего не понимает» и потому при нем можно делать что угодно — большая ошибка



Запугивание

Запугивающие родители, как правило, являются такими себе контрол-фриками, или маньяками контроля. Вместо того чтобы постараться понять своих детей, они подавляют их приказами, указаниями, угрозами насилия или фактическим насилием. **Они стремятся формировать поведение отпрысков, запугивая их, вместо того, чтобы позволить детям раскрыть свою индивидуальность.** К сожалению, у детей запугивающих родителей формируется низкая самооценка и повышенный уровень тревожности. В будущем им трудно строить доверительные и близкие отношения с людьми. Запугивающие родители достигают своих целей, но, увы, ценой страданий собственных детей.

Родительское запугивание приводит к повышенной тревожности и низкой самооценке у ребёнка!



Непоследовательность

Родители, которые часто меняют своё мнение и не имеют единой на двоих чёткой позиции в воспитании, испытывают трудности в принятии решений или установлении лидерства в семье, могут формировать у своих детей эмоциональную неустойчивость. У их отпрысков будет отсутствовать внутренний стержень и сильная идентичность. У этих детей возникают проблемы с

самоопределением, отчего они часто демонстрируют протестное и вызывающее поведение, чтобы скрыть свою неуверенность. Не всегда от родителей зависит стабильное материальное положение семьи, но придерживаться последовательного воспитания — в силах каждого родителя.

Если смена родительского настроения влияет на правила воспитания в семье, ребёнок также будет демонстрировать непоследовательность в поведении!

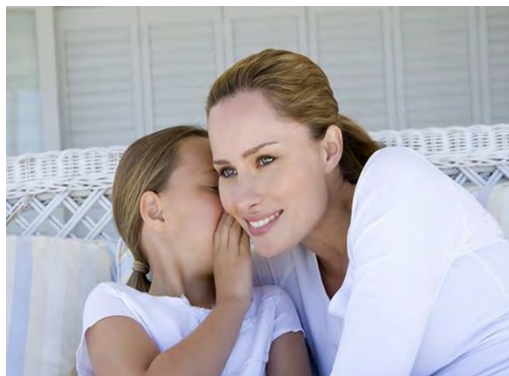
Критика и сравнение

Многие родители навязчиво критикуют и сравнивают своих детей ежедневно: «Почему ты не такой послушный, как соседский Коля?» Или «У твоего друга больше целеустремлённости в учёбе». Такое поведение — верный способ ослабить уважение ваших детей и нанести ущерб их хрупкому эго. Дети, которых постоянно критикуют, вырастают с мыслью о



том, что они неудачники. Они не способны по-настоящему оценить свои достоинства, потому что родители не акцентировали на них внимания. Легче всего обидеть своего ребёнка бездумной критикой или сравнением, но в будущем ему могут понадобиться годы, чтобы избавиться от комплексов.

Постоянная критика по отношению к ребёнку прививает ему мысль о том, что он неудачник!



Пренебрежение

В теории никто не собирается пренебрегать своими детьми, но на практике многие так поступают. Поглощённые своей работой, взрослые перекалывают родительские обязанности на бабушек с дедушками или старших детей, не принимают участия в важных событиях в жизни своего чада или, что хуже всего, не находят времени выслушать сына или дочь — всё это формы эмоционального пренебрежения, которые подрывают здоровое чувство самосознания ребёнка. Обойдённые вниманием дети всегда страдают от перепадов настроения и поведенческих проблем. Обычное ежедневное выслушивание вашего ребёнка имеет лечебный эффект, который устраняет многие проблемы воспитания. Психологи советуют, как можно более качественно проводить время со своими детьми, слушая, понимая и идентифицируя себя со своим ребёнком.

Дети, которые чувствуют, что родители их понимают, не устраивают истерик, чтобы привлечь к себе внимание, и менее склонны к разрушительному поведению

Игнорирование проблем с учёбой

Нетерпеливые родители, поспешно называющие детей ленивыми, немотивированными и апатичными по отношению к учёбе, часто не понимают, что на самом деле может повлиять на отношение их детей к учебному процессу. Даже исключительно сообразительные дети порой страдают от проблем со скоростью обработки информации, особенностями восприятия и сенсорными расстройствами. Эти скрытые осложнения часто не проявляются до средних или старших классов. Такие трудности делают обучение болезненным и утомительным. Если у вашего ребёнка есть хотя бы малейшие трудности с обучением, то первым шагом к поиску решения станет обращение к детскому психологу.



Многие учебные проблемы являются прямым результатом не выявленных своевременно трудностей с усвоением знаний!

Обесценивание детских переживаний



Когда ребёнок открывается вам, например, признаётся в неуверенности, то, ради бога, не обесценивайте его чувства, говоря, что это ерунда и пройдёт со временем. Наоборот, используйте эту ситуацию как возможность рассказать о своём опыте, мягко успокаивая сына или дочь. Помните, что ребёнок пошёл на риск, открывшись вам. Важно, чтобы он ощущал максимальное понимание и поддержку. Неуравновешенность, склонность к

протесту и перепады настроения часто присущи детям тех родителей, которые обесценивают их чувства.

Обесценивая переживания ребёнка, родители обрекают его на эмоциональное одиночество в семье!

Семейные ссоры на глазах у детей

Всегда помните, что понятие отношений в сознании ребёнка развивается на примере его родителей. Постоянные ссоры между вами и вашим партнёром могут повлиять на его психическое здоровье, а также способствовать тому, что отпрыск станет копировать подобное агрессивное поведение в ближайшие годы.



Постоянные родительские ссоры при детях подавляют психическое здоровье последних!

Воспитание детей — это, как работа на полную ставку без предварительного обучения, без перерывов и выходных...

Каждый родитель, наверняка, совершит множество ошибок, особенно в первые годы. Но если взрослые готовы сознательно работать над собой, то с каждым днём ошибок будет становиться всё меньше, а процесс воспитания превратится в получение истинного удовольствия от пройденного пути.