

ДЕТСКИЙ САД СО ВСЕХ СТОРОН

Выпуск №2 ноябрь 2013г.

Тема номера:

В здоровом теле - здоровый дух!

Содержание номера:

- ✓ «Применение здоровьесберегающих технологий в ДОУ»
- ✓ Экскурсия по нашему любимому городу Озерску
- ✓ «По следам прошлого»
- ✓ «Открываем мир природы»
- ✓ «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»
- ✓ День открытых дверей в группе №2 «Колобок»
- ✓ Клуб «Первоклассные родители»
- ✓ «День матери»
- ✓ Советует специалист
- ✓ Реклама, информация, объявления
- ✓ Самая умная страничка

Газета МБДОУ д/с №1 «Солнышко» г.Озёрска
«Применение здоровьесберегающих технологий в ДОУ»

Жизнь в 21 веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. Дошкольный возраст – благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам сохранения и совершенствования здоровья приведет к положительным результатам. В последние годы всё чаще поднимается вопрос о значимости здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

1 ноября в соответствии с задачами воспитательно-образовательной работы 2013-2014 учебного года было проведено общее родительское собрание на тему «Применение здоровьесберегающих технологий в ДОУ». Цель данного мероприятия – формирование компетентностной позиции родителей по отношению к здоровьесбережению собственного ребёнка.

Открыла собрание и.о. заведующей Татьяна Анатольевна Салькова, она озвучила задачи и основные направления работы ДОУ на 2013-2014 учебный год. Вниманию родителей был представлен фильм «По тропинке в страну Здоровья» с участием педагогов и воспитанников детского сада, в котором педагоги представили свой опыт работы по реализации системы формирования представлений и навыков здорового образа жизни дошкольников.

Инструктор по физической культуре Светлана Владимировна Полосухина выступила с сообщением о применении здоровьесберегающих технологий в нашем детском саду, дала рекомендации родителям по укреплению здоровья детей. Светлана Владимировна напомнила о том, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не реализуется в содружестве с семьёй. Родители посмотрели интервью, в котором дети рассказали о здоровье и здоровом образе жизни. Для родителей была организована выставка физкультурного нестандартного оборудования, напечатаны буклеты с рекомендациями и полезной информацией по теме собрания. Итогом встречи стала деловая игра, которую провела педагог-психолог Марина Александровна Провошинских.

За участие в VII Спортивном фестивале воспитанники детского сада получили почётные грамоты, а родителям были вручены благодарственные письма за активное участие в жизни детского сада. Уважаемые родители, благодарим Вас за сотрудничество с коллективом ДОУ.

О.В.Шмарикова, старший воспитатель



Экскурсия по нашему любимому городу Озерску

14 ноября ребята средней группы № 13 вместе с воспитателем А.Х. Велян и помощником воспитателя Н.В. Степановой провели экскурсию по городу. На начальном этапе дети отправились на ознакомительную экскурсию к зданию школы. Дети с интересом изучали то место, где им в будущем предстоит учиться, где они будут заниматься физической культурой, где они будут не только получать знания, но и играть, гулять и веселиться.

Следующим этапом ознакомительной экскурсии было посещение территории больницы. На территории больницы дети рассказывали друг другу, для чего нужна больница, кто там работает, что в больнице делают. Любознательные ребята с интересом рассматривали «Автомобили скорой медицинской помощи».

Конечным этапом ознакомительной экскурсии было посещение территории полицейского участка. Там в процессе наблюдения и беседы дети узнали много нового, интересного, а самое главное полезного. Так же как и в больнице, детей очень заинтересовали полицейские машины, они с интересом рассматривали их.

Экскурсия детям очень понравилась, у них было много эмоций, которыми в дальнейшем они делились с родителями.

А.Х.Велян, воспитатель



Газета МБДОУ д/с №1 «Солнышко» г.Озёрска
«По следам прошлого»

18 ноября мальчики и девочки подготовительной к школе группы «Почемучки» совершили краеведческую экскурсию по городскому парку «Заречный». Ребята узнали о Первой мировой войне, познакомились с дубом Гинденбурга, его историей.

Жители Даркемена посадили дуб в честь освободителя города генерала Гинденбурга. Ребята с большим интересом осмотрели могучий дуб. Проверили – правда ли, что дуб имеет мистическое свойство– у него тёплая кора. Дети прижали ладони к коре дуба и почувствовали удивительное тепло, идущее изнутри.

Ребята узнали и много нового о сегодняшнем дне родного города. Рядом с дубом проходят канатные трассы верёвочного парка развлечений. Дети с удовольствием рассказали, как они с родителями здесь занимались летом. А Яна Ковалёва показала, как она умеет лазить.

Л.В.Быстрова, воспитатель



«Открываем мир природы»

Воспитанники группы №8 принимали участие в осеннем блоке программы «Открываем мир природы» областного экологического центра. Ребята учились общаться с прекрасным в окружающем мире. Научились замечать характерные признаки осени, устанавливать причинно-следственные связи, находить разные оттенки листьев, конструировать из плодов клёна, каштана, дуба различные поделки. Вся работа была направлена на развитие творческих способностей дошкольников.

Вот так запомнилась нам уходящая осень!

Р.Д.Богданова, воспитатель



«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

21 ноября в группе №5 «Подсолнухи» прошёл «День открытых дверей». В этот день двери группы открылись не только пап и мам. Родители низацией и содержания, с предметно-группы, игровой Воспитателем Ириной для родителей была тельная зарядка после под музыку, потя-радостью выполнили форме и походили по Родители оставили пожелания о прошед-благодарив воспитате-возможность ближе группы.



для ребят, но и для их познакомились с орга-развивающей средой деятельностью детей. Леоновской Гюлюмян показана оздорови-сна. Дети проснулись нулись в кроватках и с упражнения в игровой массажным коврикам. свои отзывы и шем мероприятию, по-ля за представленную познакомиться с работой

И.Л.Гюлюмян, воспитатель

День открытых дверей в группе №2 «Колобок»

«День открытых дверей» в группе №2 «Колобок» прошёл 21 ноября. День начался с выполнения режимных моментов, затем мы перешли к непосредственно образовательной деятельности. Родители наблюдали за тем, как мы рисовали зайчика в лесу, вместе с зайчиком искали цифры на полянке и предметы треугольной и квадратной формы. Затем ребята и родители отправились на прогулку. Придя с прогулки, пригласили пап и мам на родительское собрание. Тема собрания: «Какие наши дети?». Девиз собрания: «Любите своих детей, ведь сильнее Вас, их любить никто не будет». Родители прошли тест «Мой ребёнок» и узнали в чём пробел в воспитании их детей. Очень интересным и содержательным получился наш вечер.

О.А.Куклина, воспитатель



Газета МБДОУ д/с №1 «Солнышко» г.Озёрска
«Про семью дружную – всем такую нужную!»



Семья – это громкое слово!
Семья – это звонкое слово!
Семья – это слово важное,
Об этом вам скажет
каждый.
Семья – это солнце светит,
Семья – это звезды на небе,
Семья – это всё любовь.
Любовь сыновей и отцов,
Любовь дочерей и мам.
Любовь свою дарим вам!...
А.В.Сидорова

Преобладающая часть родителей не профессиональные воспитатели. Они не имеют специальных знаний в сфере воспитания и образования детей, нередко испытывают трудности в установлении контактов с детьми. И свою основную цель мы видим в том, чтобы помочь родителям преодолеть эти трудности:

- научить родителей слышать и понимать своего ребенка, формировать мотивы успеха;
- повысить уровень педагогической культуры родителей;
- достичь оптимального уровня взаимодействия детского сада и семьи через созданную систему социального партнерства.

22 ноября в группе № 10 состоялось родительское собрание. Тема собрания «Про семью дружную – всем такую нужную!» На собрании решались такие задачи, как:

- приобщение родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы;
- изучить семью и установить контакты с её членами для согласования воспитательных воздействий на ребенка;
- создать в группе условия для совместной деятельности детей и их родителей;
- пробудить желание увидеть проблемы своего малыша изнутри, сотрудничать со специалистами с целью их решения.
- использовать образовательный потенциал родителей для обучения и воспитания детей.

С родителями была проведена игра «Устами младенца». Для этого был снят видео ролик, в котором дети рассказывали о предметах, вещах, семейных традициях, о родных и близких. Родители внимательно слушали рассказы и угадывали, о чём же ведут речь дети.

В силу не традиционного проведения собрания родители с удовольствием вступали в дискуссию на тему воспитания детей в семье, о важной роли семейных традиций. В этом нам помогла игра «Мешочек вопросов – ответов». На собрании присутствовала атмосфера взаимопонимания, сотрудничества и заинтересованности.

Т.В.Павлова, воспитатель

Газета МБДОУ д/с №1 «Солнышко» г.Озёрска
«Осенняя фантазия»

В нашем детском саду состоялась традиционная выставка «Осенняя фантазия». Какое творчество, фантазию проявили дети вместе с родителями! Здесь и чудесные букеты, и необыкновенные поделки из природного материала, овощей и фруктов, рисунки, аппликации, картины. Спасибо всем, кто принял активное участие в этой выставке!



Клуб «Первоклассные родители»

Не секрет, что завершение дошкольного детства и поступление в школу переломный момент в жизни каждого ребёнка. Начало школьного обучения меняет образ жизни дошкольника и предъявляет серьёзные требования к его психическому и физическому здоровью. Родителям и детям необходима помощь в подготовке к встрече с новой школьной ситуацией. Как встретиться ребёнок со школой, во многом будет зависеть от того, какое отношение к школе у него сложится, какие ожидания будут сформированы. Формирование стремления стать учениками – это обогащение общего развития дошкольника, создание положительной психологической установки на новый этап жизни.

Серьёзное отношение семьи к подготовке ребёнка к школе должно основываться, прежде всего, на стремлении сформировать у ребёнка желание многое узнать и многому научиться, воспитании в детях самостоятельности, интереса к школе, доброжелательного отношения к окружающим, уверенности в себе, отсутствии боязни высказывать свои мысли и задавать вопросы, проявлять активность в общении с педагогами.

Педагогами ДОУ был разработан долгосрочный проект и создан родительский клуб «Первоклассные родители», целью которого является повышение компетентности родителей по вопросам готовности к школьному обучению. 7 ноября состоялось первое заседание клуба «Первоклассные родители». На координационном собрании родителям были представлены педагоги, участвующие в данном проекте, а так же озвучены цели, задачи проекта и этапы намеченной работы. В ходе встречи обсуждались вопросы готовности детей к школе, педагоги внимательно выслушали предложения и пожелания родителей и внедрили их в план работы клуба. Для родителей был проведён семинар-практикум «В игре готовимся к школе». Родители играли в те необходимые детям игры, которые способствуют развитию познавательной активности, мелкой моторики руки, воли, произвольности движений, речи, зрительной памяти и т.д., а так же познакомились с пятью самыми важными навыками будущего школьника.

О.В.Шмарикова, старший воспитатель



«День матери»

Я верю, что женщина -чудо земное,
Какого на Млечном пути не сыскать,
И если женщина - слово святое,
То трижды священное - “Женщина-Мать”.

День матери — это международный праздник, посвященный всем мамам мира. В отличие от 8 Марта, Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы прекрасного пола, в этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин. Цель этого прекрасного праздника — поддержать традиции бережного отношения к женщине, особо отметить значение в нашей жизни самого главного человека — матери.

Это еще и семейный праздник. Дети обязательно должны понимать, кем является для них мама и какого почтения она заслуживает. Своим рождением, жизнью, успехами мы обязаны нашим

дорогим мамам. Нет ничего прекраснее и бескорыстнее материнской любви. Как солнце посылает свои лучи, согревая все живое на земле, так и любовь матери всегда согревает ребенка.

В старшей группе №10 «Калинка» прошёл праздник для мам и бабушек. Детям так хотелось поздравить своих замечательных мам и бабушек: они пели, читали стихи, танцевали, играли. Все дети старались порадовать и удивить своих мам и бабушек. Каждый принял активное участие. В конце праздника дети подарили своим мамам и бабушкам игольницы, сделанные своими руками. Праздник закончился чаепитием в группе.

29 ноября наши воспитанники принимали участие в праздничном концерте посвящённом «Дню матери», который проходил в Доме культуры города Озёрска. ребята оказались самыми юными участниками и доставили всем присутствующим огромное удовольствие своим выступлением.

О.В.Шмарикова, старший воспитатель



Советует специалист

Как воспитывать у детей интерес к чтению

С книгой приходит к ребёнку
Мир сказки и мир природы,
Мир мыслей и мир чувств.
Книга окрыляет фантазии.

А.Линдгрэн

Не секрет, что именно в семье происходит воспитание личности вашего ребёнка. И, конечно, без чтения тут не обойтись. Заслуга семьи в отношении к книге и чтению очень велика. Если семья любит и много читает, то ребёнок быстро это улавливает и подражает образу жизни своей семьи. Стоит ли убеждать вас в том, что чтение – это один из лучших рецептов для нравственного роста ребёнка? Сегодня книга особенно важна, ведь она первая открывает ребёнку мир, учит сопереживать, сострадать и радоваться. Ваша задача – пробудить в детской душе эти драгоценные способности. Следует помнить: сам по себе ребёнок не получит всей полноты общения с книгой, если вы ему не поможете.

Готовые рецепты воспитания интереса к чтению найти трудно. Воспользуйтесь следующими добрыми советами:

- начинайте читать ребёнку с самого раннего возраста;
- дарите детям книги. Книга – лучший подарок;
- дайте ребёнку самому выбрать книгу;
- прерывайте чтение на самом интересном месте, чтобы ребёнок ждал продолжения;
- обязательно чтение пред сном! Но не переутомляете ребёнка чтением;

- не читайте против его воли;
- обсудите произведения вместе, определяя характер прочитанного;
- пусть чтение напоминает игру. Нарисуйте вместе любимого героя;
- чтение должно быть разнообразным. Перечитывайте любимые книги;
- в детские праздники и дни рождения проводите небольшие литературные викторины и словесные игры;
- соберите домашнюю библиотеку. Позволяйте малышу «копаться» в ней;
- оставляйте книги везде, где ребёнок может их увидеть;
- если ребёнок уже читает сам, слушайте, как он читает, хвалите его. Ребёнок должен чувствовать ваш интерес.

Учите ребёнка бережному отношению к книге! Будьте примером! Если вы сами любите книгу, то и ваш малыш заразится этой любовью!

Мы, взрослые, принимаем чтение как должное. Для ребёнка же чтение - не простой процесс, его разум постоянно работает, пытаясь разобраться в прочитанном. Ему необходима наша помощь, чтобы понять, что стоит за печатным словом, на что стоит обращать внимание, что ему со всем этим делать.

О.И.Цыганова, учитель-логопед

Здоровая и полезная пища

Целебные свойства пищи известны человечеству с давних времен. Естественно, это не панацея от всех болезней, но определенное влияние на **здоровье еда**, безусловно, оказывает.

Апельсины - полезны при болезнях десен и атрофии мышц, также они ослабляют астматические проявления. Апельсиновый сок полезен в качестве профилактики онкологических заболеваний. Регулярное употребление помогает при острых респираторных заболеваниях и снижает артериальное давление. Апельсиновая цедра помогает справиться с бессонницей.

Бананы - защищают стенки желудка от воздействия острой и соленой пищи. Они полезны для пищеварения, любители бананов редко имеют проблемы с желудком. Бананы стимулируют размножение полезных бактерий в кишечнике. В результате, ослабляется влияние токсинов кишечной микрофлоры и улучшается всасывание питательных веществ.

Бобы - известны человечеству с давних времен. В Древнем Египте к ним относились с суеверным страхом. Бобы нормализуют содержание сахара в крови, снижают уровень холестерина, препятствуют возникновению рака груди и предстательной железы. Они содержат большое количество фолиевой кислоты, полезной.

Морковь - едва ли не самый древний из всех культурных корнеплодов. Остатки моркови были найдены в постройках, относящихся к каменному веку. Римские писатели называли ее королевой овощей, восхваляя в своих творениях. Морковь защитит организм от инфаркта и инсульта. Она улучшает работоспособность сердца, также очень полезна для зрения.

Сладкий перец - защищает от простудных заболеваний, астмы, бронхита, склероза.

Гиппократ говорил о том, что человека нужно лечить правильным питанием. Итак, полноценное питание - основа здоровья человека, его самочувствия и жизненного тонуса.

Реклама, информация, объявления

Уважаемые участники родительского клуба «Первоклассные родители», 18 декабря в 17 : 00 в музыкальном зале ДОУ состоится заседание клуба.

Издатель: МБДОУ д/с №1 «Солнышко»

Адрес: г.Озерск, ул. Дзержинского, д. 4.

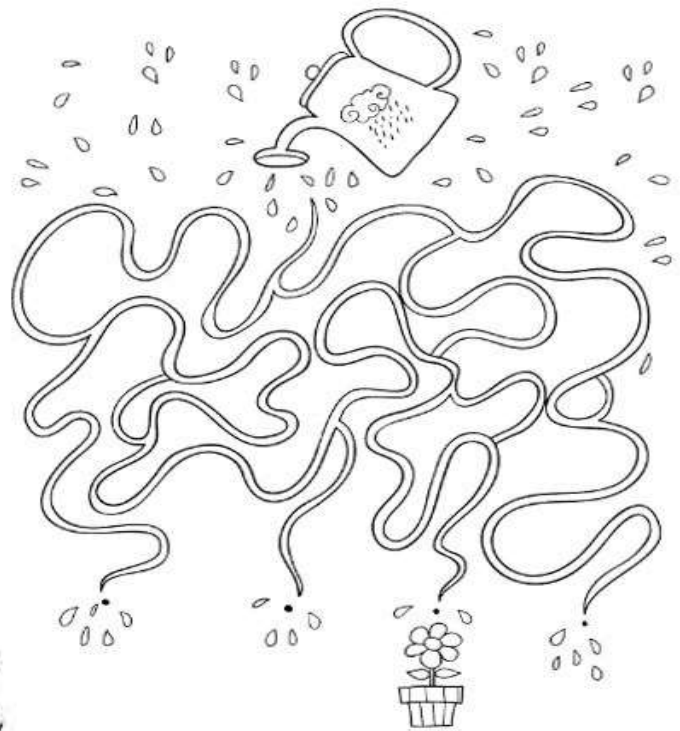
Редакционная коллегия: Салькова Т.А. – и.о.заведующей, Шмарикова О.В. – старший воспитатель.



Крокодил-штангист. Найди 7 отличий



По какой дорожке должна литься вода



Найди правильную тень

