

## **Подкормите птиц зимой призывают родителей педагогов.**

А многие ли из вас знают, чем наши кормушки помогают самим птицам? Зачем нужно кормить птиц зимой?

Когда температура опускается ниже нуля, когда выпадает снег, большинство источников пищи становятся недоступными для птиц. Насекомые спрятались, земля, покрылась снегом. Лишь некоторые деревья сохранили плоды на ветках, и некоторые сорняки с семенами торчат из-под снега. Но и эта еда быстро закончится.



Зимой птицам приходится тратить больше сил и энергии на поиски пищи. Нужно ли говорить, что им также требуется гораздо больше энергии для согрева в зимнее время. Еды зимой меньше, энергии требуется больше. Представьте себе, что за одну только морозную ночь птицы могут тратить до 10% массы тела для согрева! И ситуация может быть трагической, если птица не сможет пополнить свои запасы в течение короткого зимнего дня. А теперь вспомните, что сильные морозы могут держаться неделями...

Особенно трудно приходится маленьким птичкам, у них метаболизм происходит быстрее, чем у крупных птиц, и им требуется относительно больше пищи. К тому же маленькие птицы питаются мелким кормом, который в первую очередь покрывается слоем снега или льда.

Для примера можно привести такую печальную статистику: за среднестатистическую зиму от холода и голода погибает около 90% больших синиц. Вот почему они самые распространенные посетители наших кормушек.

Кормушки облегчают птицам поиски еды, а это значит, что они будут тратить меньше сил, что поможет сохранить им драгоценную энергию.

Кормушки можно вешать в лесу, в парке, на подоконнике – неважно где, главное, чтобы вы могли регулярно, хотя бы 1 раз в день, пополнять их. Но не нужно делать это по расписанию, наполняйте кормушки в разное время, чтобы не делать птиц зависимыми от вас. Также важно знать меру. Птиц



нужно именно подкармливать, а не кормить. Не нужно держать кормушки постоянно наполненными. В природе у птиц более разнообразный рацион,

чем в кормушке, даже зимой. Но некоторые птицы могут перестать искать другую пищу, если они всегда могут поесть у вас. Это может быть вредно, во-первых, потому что однообразный рацион, да еще и содержащий много жиров (семечки, сало), может привести к различным заболеваниям, во-вторых, птицы становятся зависимыми от вас, а вы можете куда-нибудь уехать, задержаться на работе, забыть положить корм. Поэтому положите утром в кормушку столько еды, сколько птицы растащат в считанные минуты, и наполняйте кормушку снова только вечером или на следующий день. Исключением могут стать долгие сильные морозы, продолжительные снегопады или дожди. В эти дни можно давать больше еды.

Если вы взялись подкармливать птиц, то делайте это до весны, примерно до конца апреля, когда уже начнут просыпаться насекомые и распускаться почки.

Чем же кормить птичек? Самое простое — это нежареные семечки подсолнечника. Они содержат масла, которые будут полезны как для зерноядных, так и для насекомоядных птиц. Дятлы и синицы с удовольствием едят несоленое (!) сало. Главное, не давайте птицам крупные семена злаковых и бобовых культур, такие, как ячмень, фасоль, горох, сырой рис. Они содержат очень мало воды, и их могут съесть только крупные птицы. Также не давайте птицам черный хлеб, он может разбухнуть в желудке, подвергаться брожению, что может привести к завороту кишок. Не давайте соленые или сладкие орешки, чипсы, шоколад и т.п., что заведомо содержит всякие неестественные для птицы добавки. Старайтесь, чтобы корм для птиц был ближе к их естественному рациону. Также ни в коем случае нельзя давать жареную и соленую пищу, испорченные продукты, затхлое зерно. Всё это содержит токсичные вещества, которые могут, как минимум, ослабить организм птицы, а, как максимум, сами понимаете...

Часто, гораздо сложнее для птиц зимой найти воду, которая нужна им для питья и для купания. Содержание перьев в чистоте помогает птицам удерживать тепло тела. Но если для купания может подойти и снег (зимой птицы могут принимать «снежные ванны»), то найти воду для питья, которая еще не превратилась в лёд, бывает очень трудно. Поэтому не поленитесь соорудить какой-нибудь резервуар для воды, и повесьте его недалеко от кормушки. Чтобы вода не замерзала, можно положить в резервуар какой-нибудь предмет, например, веточку или маленький пластиковый шарик. Если вы соорудили «купалку», не наливайте в неё теплую воду, так как теплая

вода в морозы может заледенеть на перьях, из-за чего птица не сможет летать.

Еще одно очень важное правило, которое вы должны соблюдать, если взялись подкармливать птиц, — это содержать кормушки и поилки в чистоте. Нужно следить, чтобы в кормушках не образовывалась плесень, не скапливался помёт, не портилась пища. Плесень токсична для птиц, а портящийся корм, помёт, слюна могут быть источником разных инфекций. Чтобы избежать всего этого, нужно ежедневно чистить кормушки от старого корма и помёта, менять воду в поилках, и примерно 1-2 раза в неделю необходимо мыть кормушки и поилки водой с нетоксичным моющим средством или 5% раствором уксуса для дезинфекции и хорошенько просушивать. Причём во время чистки кормушек рекомендуется использовать перчатки для профилактики различных инфекций.

Существует много различных конструкций кормушек. При покупке или изготовлении важно помнить, что кормушки должны защищать птичек от нападения хищных птиц, от разносчиков инфекций – крыс и мышей. Обязательно должна быть крыша, чтобы корм не намокал. Вешать кормушки надо так, чтобы до нее не смогли добраться кошки. Желательно, чтобы рядом с кормушкой располагался густой куст, где птичка может оценивать ситуацию, прежде, чем сесть на кормушку, и где, в случае необходимости, она сможет спрятаться от хищника.

Как видите, с подкормкой птиц не так всё просто. Подходить к этому процессу нужно очень ответственно. Но все эти сложности ничто, когда вы понимаете, что спасаете жизни наших чудесных пернатых созданий.

