

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.

**БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ,
ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!**

На гололеде автомобиль может заехать, и он не успеет вовремя затормозить. Даже тормозная ленточка на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухой и даже мокрой асфальте. Осталось последнее — решить, что делать с сапогами на неаправильной скользкой подложке. Можешь приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.



Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ?

Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!

По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора перейти к правильному, то есть, к правилам, которые помогут тебе свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходи скользкие участки;
- если поскользнулся, постарайся упасть вперед, на живот, вытанув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Помни, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округли спину и подтяни колени к животу. Падение на спину плацма может привести к

