

режим дня

Приём,осмотр,игры,утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку,завтрак	8.20-8.55
Подготовка ОД,игры.	8.55-9.15
О Д	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке,прогулка.	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35-12.00
Подготовка к обеду,обед.	12.00-12.40
Подготовка ко сну,сон.	12.40-15.00
Подъём,гимнастика пробуждения, воздушные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к ужину,ужин.	15.25-15.50
Игры,самостоятельная деятельность.	15.50-16.10
Подготовка к прогулке,прогулка.	16.10-17.15
Уход детей домой.	17.15-17.30

