

Детские зимние забавы. Чем заняться с малышом на улице зимой.

Здравствуйтесь, уважаемые родители!

Вероятнее всего, ваши малыши уже знают по сказкам, рисункам в книжках и мультфильмам, что представляют собой снежинки, сугробы, сосульки, снежные горки.

Зимние месяцы послужат отличной практикой, чтобы вы смогли попробовать всей семьей **детские зимние забавы**. Честно сказать, родители, в особенности заботливые мамы, очень редко склонны поощрять зимой такие детские шалости, которые заканчиваются тем, что ребенок приходит домой выкачанный в снегу, в мокрых рукавичках, со снегом за пазухой и в сапожках. Так недолго получить переохлаждение, потом – насморк и в некоторых случаях даже бронхиты и воспаление легких. Поговорим сегодня о том, как родителям приучать маленького ребенка получать радость от развлечений на улице в зимнее время года.

Понимать это буквально, конечно же, нельзя. Для зимней прогулки ребенку 2-3-х лет, естественно, не понадобится экипировка ученого-полярника, который отправляется в многодневный поход для исследований. Но это факт, что зимняя одежда для малыша должна быть теплой и непродуваемой. И экономить в этом вопросе просто не допустимо!

Неприменно надо учитывать, что малыш на прогулке захочет быть подвижным. Одевать, как неваляшку, тоже перебор! Не имея возможности свободно пошевелиться в шубке и валенках, ребенок замерзнет быстрее. Наиболее удобный вариант верхней одежды такой: непромокаемый комбинезон или удлиненная куртка, сапожки с меховой подкладкой, «дутики» или высокие ботинки, теплая шапка также на меху или плотной двойной вязки. Обязательны варежки! А с собой прихватите запасную пару или даже две.

Хороший совет педиатров: вашему малышу всегда надевайте на один слой одежды больше, чем самому себе. И также постарайтесь придерживаться «правила нескольких слоев». Это значит, что ребенку всегда будет теплее, если на нем, кроме свитера или теплой кофты, будет еще и майка или футболка с длинным рукавом, чем один только теплый свитер.

Что можно делать на прогулке.

Очень грустно наблюдать, что **детские зимние забавы** для многих родителей ограничиваются катанием укутанного, как луковичка, ребенка на санках по дорожкам в парке или во дворе дома. Но ведь все может быть по-другому. На личном примере можно показать, что бывают занятия интереснее, что зимой на прогулке надо быть активными!

Если есть небольшой мороз или температура около ноля, снег хорошо лепится. Отличная мысль – научить ребенка лепить из снега. Покажите, как зачерпывать рукой снежок и обминать, чтобы получались снежки. Следите, чтобы малыш не заморозил ручки: проверяйте периодически пальчики в варежках.

Налепив достаточно снежков, их можно сложить в кузов машинки-грузовика или в ведро, которое потом поставить на санки. И предложить малышу отвезти на условную «базу» или стройку, где папа сделает из снежков замок или крепость. А можно устроить перестрелку друг по дружке или поучиться запускать в мишень. На заборе или стене снежки оставляют хорошо заметный след.

Если ребенку будет сложно понять, что такое снеговик, попробуйте вместе сделать фигурку колобка, зайчика, черепаху или символ нового года 2012 дракончика.

Продумайте, как оживить снежную фигурку, когда она будет готова, и чем приукрасить. Можно дома приготовить водичку различных цветов. Для этого потребуется развести гуашь или акварель и разлить по маленьким пластиковым бутылочкам. В крышках проткнуть отверстие, чтобы на улице можно было поливать снежок. Используйте для украшения также палочки, шишки, камешки, дождик или ленточки.

Мороз не велик, да стоять не велит.

Отлично, если есть возможность прогуляться в заснеженном парке или в лесу. Дома вместе посмотрите в книжках, как выглядят следы разных птиц, собаки, кошки, белки. А во время прогулки станьте юными следопытами и обратите внимание малыша, что обувь оставляет разные следы на снегу и животных можно «выследить».

Расскажите ребенку про то, что зимой птицам трудно находить пропитание. Заранее смастерите кормушку и вместе с малышом закрепите ее на дереве. Не забывайте время от времени устраивать во время прогулки походы к вашей кормушке, чтобы досыпать семечек и понаблюдать за птичками.

Теперь зимы малоснежные и не такие морозные, как раньше. Но, тем не менее, заботливые родители! Не спешите переделать за одну прогулку все, что только возможно делать на снегу. Ведь малыши до трех лет еще не так крепки физически, чтобы без передышки резвиться несколько часов на снегу. Да и нужно ли это? Можно за один день запланировать две прогулки. Если выпадет много снега, он все равно очень быстро не растает. Вы все успеете!

Без сомнения, **детские зимние забавы** станут отличной альтернативой сидению всей семьей дома перед телевизором. Поспешите «словить» те редкие деньки, когда зимушка-зима вступает в свои права, и обязательно фотографируйте ваших малышей для семейного фотоархива!