

# Механизмы психологической защиты у детей.

Подготовила: педагого-психолог  
Провошинских М.А



- Под **психологической защитой** понимают неосознаваемую человеком специальную систему действий, направленную на ограждение сознательной частью личности от неприятных, травмирующих переживаний.

- **Защитный механизм-** это обходной путь, чтобы скрыть или ослабить тревогу, снять эмоциональное напряжение, уменьшить психологический дискомфорт.



## Наиболее распространённые защитные механизмы, используемые детьми:

- **Отказ-уход** (физически или мысленно) от сложной ситуации.





- **Отрицание** –это отказ признать, что какая-то ситуация или какие-либо события имеют место .

- **Вытеснение**- крайняя форма отрицания.



- **Идентификация** – процесс присвоения ценностей, установок и взглядов, манеры поведения других людей.



- **Проекция** – ребёнок бессознательно приписывает свои собственные непозволительные мысли или поступки кому-то другому и тем самым искажает действительность.