

Растем здоровыми. Здоровый образ жизни



*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



**Быть здоровым – это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму – подзарядка!**





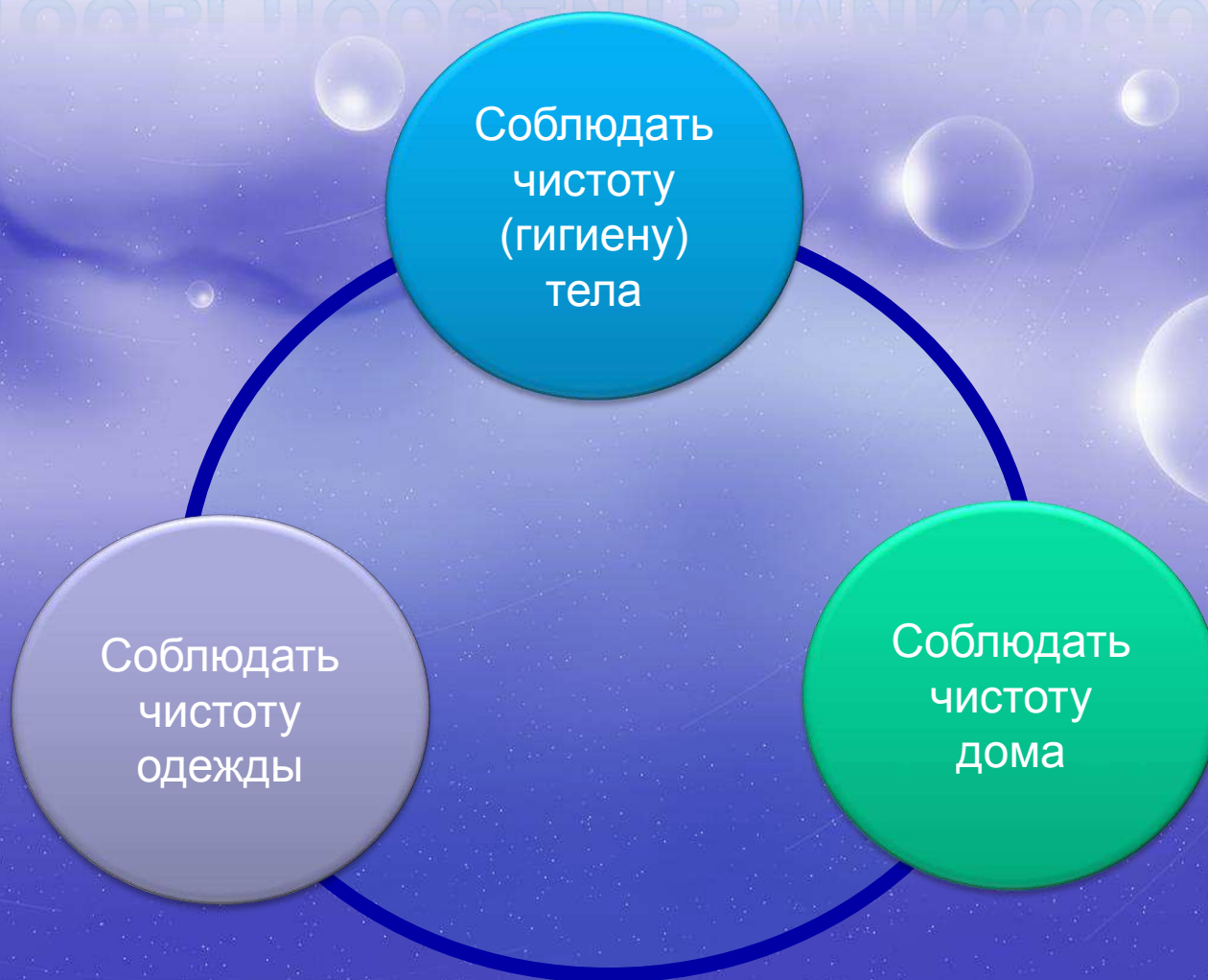
**Шарики мы катаем, свои ручки разминаем.
Вместе ручки поднимаем, а затем их опускаем.**

Соблюдай чистоту!

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?




Больше двигайтесь!



*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*





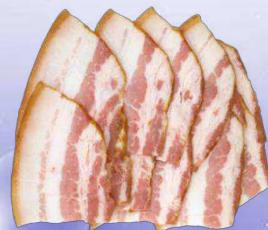
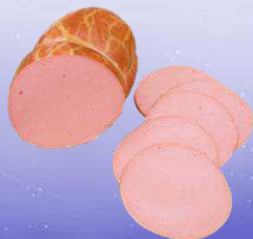
Ребята, берегите
здоровье!

Правильно питайся!



*«Фрукты и овощи кушай всегда.
Это детишки полезная еда!»*





полезно



вредно

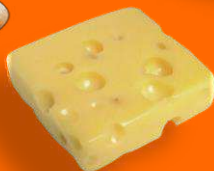
Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С





Всю азбуку здоровья

нужно крепко знать

И в жизни эти знания

повсюду применять!

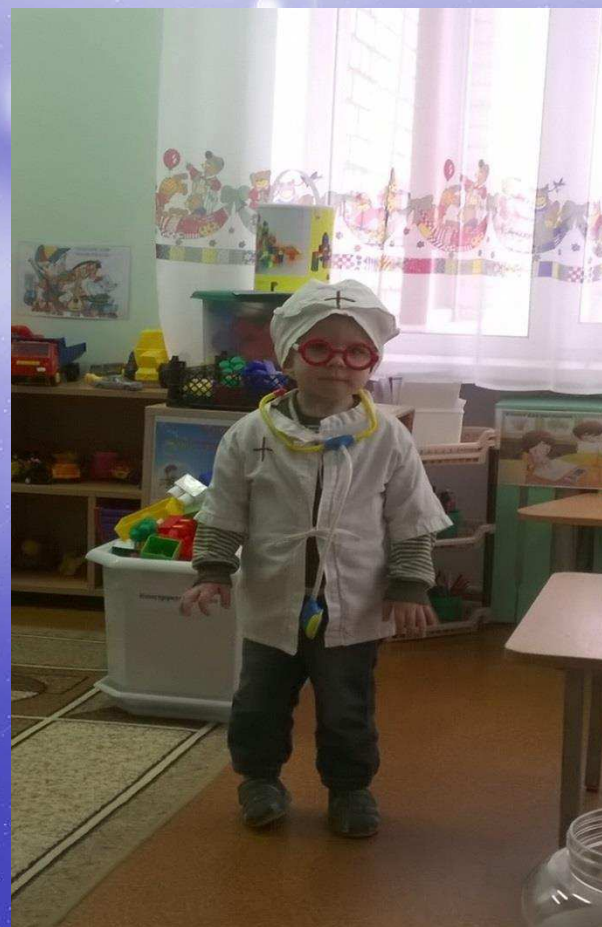


Айболит в гостях у ребят

Прививать детям привычки и навыки здорового образа жизни в процессе игровой, двигательной деятельности;

Продолжать закреплять знание названий овощей и фруктов;

Обогащать словарь детей словами здоровый, здоровье, витамины;





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

