

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ В ДОУ

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

Инструктора по физической культуре

МБДОУ №1 «Солнышко» г. Озерск

Полосухиной С. В.

Согласованно:

Утверждаю зав д/с

Хандышева И. А.

Январь 2015 г.

Цели и основные задачи проекта: Формирование у детей мотивации навыков здорового образа жизни, через традиции и ценности культуры в области здоровья.

Педагогическое кредо проекта: Здоровье ребенка превыше всего, Богатство земли не заменит его, Здоровье не купишь, никто не продаст, Его берегите, как сердце, как глаз. Ж. Жабаев

Обоснование проекта.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Поэтому дошкольные учреждения и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. Именно в семье и детском саду на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое здоровье.

Проект «В здоровом теле - здоровый дух» поможет создать радостное настроение в зимнюю каникулярную неделю, поможет в пропаганде здорового образа жизни среди всех субъектов образовательного процесса, позволит проведение каникулярной недели, посвященной ЗОЖ стать традицией детского сада.

Основной целью проекта является: Формирование у детей мотивации навыков здорового образа жизни через традиции и ценности культуры в области здоровья.

Мы считаем, что главное помочь малышам выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, осознавать ответственность за свое здоровье, быть нравственно и эмоционально отзывчивым.

Объектом проекта являются: заинтересованность всех субъектов и каждого в активной популяризации здорового образа жизни.

Предметом: мероприятия ДООУ.

Гипотеза:

Проведение каникулярной Недели здоровья обеспечит формирование социально – значимой здоровой личности, поможет реализовать новую форму взаимодействия детского сада с семьей, эта форма работы даст более эффективный результат сотрудничества всех субъектов образовательного процесса.

Исходя из гипотезы, необходимо предложить такие направления работы, которые способствовали бы достижению следующих задач:

Задачи:

1. Приобщение детей к ценностям здорового образа жизни путем национальных, семейных и иных традиций в оздоровлении детей.
2. Привитие навыков профилактики и личной гигиены детей.
3. Создание эмоционального настроения.

Для реализации проекта основной деятельностью должно быть: Освоение и накопление знаний в сфере воспитания и развития детей у педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни, углубление социально значимых представлений у детей.

Для обеспечения эффективности и целостности организации проекта мы выдвигаем ряд важнейших принципиальных требований.

Основные педагогические принципы:

- Принцип культуросообразности – формирование здорового образа жизни должно основываться на ценностях и традициях национальной культуры, строиться в соответствии с ценностями и нормами, присущими в данной семье.
- Принцип гуманистической ориентации – ребенок главная ценность, осознание ребенком социальной защищенности, уважительное отношение к нему.
- Принцип опоры на эмоционально чувственную сферу ребенка – требует создания условий для возникновения эмоциональных реакций и развития эмоций, которые усиливают внимание ребенка на действиях и поступках.
- Принцип дифференциации – создание благоприятной среды для усвоения норм и правил здорового образа жизни каждым ребенком.

Методы:

1. Наглядная пропаганда – сочетание различных видов наглядности, оформление тематических выставок, стендов.
2. Консультирование родителей специалистами ДООУ (инструктор по ФИЗО, старший воспитатель, психолог).
3. Организация досугов, посвященных здоровому образу жизни.

Условия, необходимые для реализации цели:

1. Заинтересованность педагогов и родителей в реализации проекта.
2. Эффективное взаимодействие между участниками проекта и руководителем.
3. Материально – финансовое обеспечение.

Для уверенности педагогов и родителей в полезности своего участия в реализации проекта будут созданы мотивационные условия: наличие системы вознаграждения за участие в реализации проекта.

Технологическая карта проекта.

В рамках работы ДОУ в соответствии с возрастными особенностями детей дошкольного возраста и той идеей, которую нам предстоит решить, творческая группа проекта единодушно пришла к мнению, что проект «В здоровом теле - здоровый дух» необходимо провести в течение недели где каждый день будет проходить под девизом и отражать его в оздоровительных мероприятиях.

Новизна и значимость проекта

1. Ставится цель: Формирование у детей мотивации навыков здорового образа жизни, через традиции и ценности культуры в области здоровья.
2. Отвечает основным принципам: культуросообразности, гуманистической ориентации, опоры на эмоционально - чувственную сферу ребенка, дифференциации.
3. Опирается на системно – деятельный подход к участникам образовательного процесса.

Данный проект предполагает определенные риски:

1. Отсутствие интереса к проекту педагогов и родителей.
2. Проблемы со здоровьем участников проекта.

Предполагаемые результаты:

1. Каждый педагог, родитель, ребенок - активный участник проекта в силу своих возможностей.
2. Каждый участник проявляет инициативу.
3. Приобретает новые знания, повышает свой уровень, компетенцию детей.
4. Проведение каникулярной недели, посвященной здоровому образу жизни становится традицией детского сада.

Выводы

Этот проект позволяет:

- Сравнить эффективность различных форм работы с детьми.
- Оценить качество педагогической работы по формированию здорового образа жизни воспитанников ДОУ.
- Сделать качественный анализ текущих, конечных результатов реализации проекта.
- Создавать новые проекты, здоровьесберегающей направленности.

Неделя здоровья

1-ый день – понедельник

Девиз: «Быть здоровым – это модно!»

Мероприятия	Участники	Ответственные
1. Зарядка (мультимедийная)	Младшие, средние, старшие, подготовительные группы	Инструктор по физо, воспитатели
2. Занятия о ЗОЖ Тема – «День чистюль»	Все группы	Воспитатели, инструктор по физо
3. «Веселый поход» за пределы ДОУ	Старшие, подготовительные группы	Воспитатели, инструктор по физо
4. Конкурс рисунков по группам – «Мы за ЗОЖ»	Старшие, подготовительные группы	Воспитатели, инструктор по физо

2-ой день – вторник

Девиз: «Посеешь привычку, пожнешь характер»

Мероприятия	Участники	Ответственные
1. Сюжетно-ролевые игры «Поликлиника», «Скорая помощь»	Все группы	Воспитатели
2. Просмотр мультфильма: «Кругосветное путешествие за белоснежной улыбкой»	Старшие, подготовительные группы	Воспитатели
3. Встреча с врачом педиатром: «Как сохранить здоровье»	Старшие, подготовительные группы	Старший воспитатель, инструктор по физо
4. Спортивно-познавательные занятия: «Советы Доктора Айболита»	По сетке занятий физо	Инструктор по физо

3-ий день – среда

Девиз: «Со здоровьем мы дружны – нам болезни не страшны!»

Мероприятия	Участники	Ответственные
1. Экскурсия в спортивную школу	Подготовительные группы	Старший воспитатель, воспитатели,

		инструктор по физо
2. Спортивные соревнования в стране здоровья	Подготовительные группы	Инструктор по фзио
3. Кукольный театр по теме ЗОЖ, конкурс стихов о спорте	Старшие, подготовительные группы	Муз. работники, инструктор по физо, воспитатели
4. Психологический тренинг для педагогов. Тема: «Правила жизнестойкости»	Воспитатели всех групп	Психолог, инструктор по физо

4-ый день

Девиз: «Мир природы – мир здоровья!»

Мероприятия	Участники	Ответственные
1. Издание газеты: «Мир природы – мир здоровья!»	Все группы	Психолог, инструктор по физо, воспитатели, старший воспитатель
2. Экологическая акция: «Друзья птиц»	Старшие, подготовительные группы	Психолог, инструктор по физо, воспитатели, старший воспитатель
3. Выставка поделок из бросового материала: «Отходы в доходы»	Все группы	Воспитатели, инструктор по физо, старший воспитатель
4. Памятка для родителей: «Народные традиции в ЗОЖ»	Все группы	Психолог
5.Беседа о вкусной и здоровой пищи в течение дня	Все группы	Воспитатели

5-ый день

Девиз: «Здоровая семья – дружная семья»

Мероприятия	Участники	Ответственные
1. Создание видеосюжетов с детьми. Тема: «семья – дружная семья»	Старшие, подготовительные	Старший воспитатель, воспитатели
2. Сюжетно-ролевые игры: «Моя семья», «Семейно-спортивный досуг»	Все группы	Воспитатели
3. Консультации для	Все группы	Психолог

родителей. Тема: «Береги здоровье смолоду»		
4. Спортивный праздник: « Папа, мама, я – здоровая семья»	Подготовительные группы (дети, родители)	Инструктор по физо
5. Фотовыставка для родителей: «Здоровые дети – счастливые родители»	Все группы	Старший воспитатель, инструктор по физо, воспитатели

Мероприятия недели здоровья для младших групп:

- В течение недели встречаются с «Витаминкой», которая расскажет о значении питания в жизни человека, о пользе овощей и фруктов;
- Игровые ситуации «Доктор Айболит в гостях у детей»;
- Чтение стихов, сказок, загадывание загадок, просмотр мультфильмов о здоровье;
- Подвижные игры, дидактические игры.

Ежедневные мероприятия недели здоровья во всех группах:

1. Утренняя гимнастика;
2. Оздоровительная работа (дыхательная гимнастика, игровой самомассаж, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза);
3. Витаминизация 3-их блюд;
4. Второй завтрак (Фрукты, соки, йогурт, молоко, кефир);
5. Здоровый сон;
6. Закаливающие и оздоровительные мероприятия после сна;
7. Заучивание стихов, пословиц, поговорок о здоровье;
8. Работа в литературном уголке: рассматривание и чтение худ. литературы по теме здоровья;
9. Проведение дидактических и сюжетно-ролевых игр;
10. Папки-передвижки, стендовые консультации для родителей;
11. Оздоровительно-развлекательные мероприятия;
12. Ежедневное пребывание детей в ДОУ в облегченной форме с целью закаливания организма в соответствии с температурным режимом.