

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ДОУ

Инструктор по физической культуре
Полосухина С. В.

ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ – ОДИН ИЗ АКТУАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ВОПРОСОВ

- Фундамент здоровья и формирование тела закладываются уже в дошкольном возрасте
- Сущность физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ состоит в том, чтобы для каждого ребенка выбрать подходящую форму двигательной активности



ФГОС

- Программа представляет общее содержание, направленное на всестороннее физическое развитие ребенка в д/с
- Часть программы должна учитывать:
 - Образовательные потребности
 - Интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов

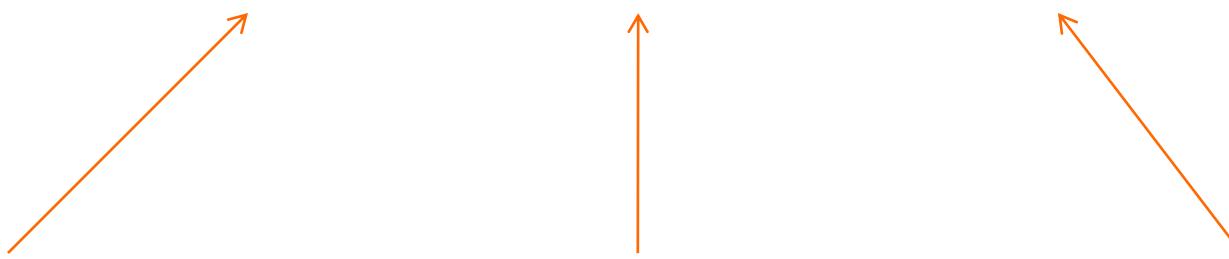


Дополнительное образование

Приоритетность
направлений
ДОУ
(физкультурно –
оздоровительное)

Запросы
родителей

Индивидуальны
е и возрастные
особенности
детей



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КРУЖОК «ЗДОРОВЯЧОК»

- Главная задача – профилактика плоскостопия и сколиоза



КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ ПРОГРАММЫ КРУЖКА



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- Нормализуется двигательная функция
- Повышается общая силовая выносливость мышц нижних конечностей
- Физическая работоспособность
- Сопротивление к неблагоприятным воздействиям внешней среды



НОВЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ НА ОСНОВЕ ТРЕБОВАНИЙ ФГОС

- Занятия в тренажерном зале







ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК» «ЗАНЯТИЯ НА ТРЕНАЖЕРАХ»

Направленность программы

- Возраст детей от 4 до 7 лет
- Срок реализации 3 года



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ

- Учет индивидуальных особенностей детей
- Постепенное увеличение нагрузки
- Системный характер
- Регулировка тренажеров

Цели

- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Создание условий для удовлетворения потребности в движении



ЗАДАЧИ

- Обеспечить тренировку всех систем и функций организма
- Укреплять мышечный тонус
- Учить определенным двигательным умениям и навыкам

Предполагаемые результаты

- Осознанное отношение к своему здоровью
- Овладение доступными способами его укрепление
- Формирование потребности в ежедневной ДА
- Развитие общей выносливости



ЦЕЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРОВ

- Повышение резервов организма
- Профилактика гиподинамики
- Снятие статического напряжения
- Улучшение кровообращения головного мозга
- Оздоровительные функции правильного дыхания
- Тренировка мышц



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Цель модели организации дополнительного образования – создание в ДОУ условий для повышения его доступности, современного качества и эффективности, но главное сохранение и укрепление здоровья детей.

